

KARVÍNSKÝ ZPRAVODAJ

🌐 www.karvina.cz 📌 Karviná – oficiální stránka města 📷 mmkarvina ✂ mmkarvina

únor 2024



ROZHOVOR

Primátor města
Jan Wolf bilancuje
uplynulý rok

... strana 3

INVESTICE

Nadace OKD podpoří
revitalizaci veřejného
prostranství

... strana 5

VOLNÝ ČAS

Také letos se Karviná
stane součástí
Ledových měst

... strana 8

KARVINÁ



Vážení spoluobčané,

do roku 2024 jsme vstoupili plní očekávání, co letošní rok přinese. Potěšilo mě, že hned na úvod roku proběhlo několik pozitivních událostí. Společně jsme mohli nahlédnout do nově zrekonstruovaných prostor Střediska hudby a umění karvinské regionální knihovny v Karviné-Fryštátě. Tato modernizace, na kterou jsme dostali dotaci, se podle mého názoru opravdu povedla a čtenáři i knihovníci tak mohou trávit čas v komfortnějším prostředí. Tím, že se v rámci rekonstrukce opravovala i fasáda budovy, stává se náměstí i díky opraveným třem domům důstojným místem v centru města. Další příjemnou událostí bylo i oceňování Nadací OKD v rámci projektu Srdcař roku. Je vidět, že v Karviné mezi námi žijí lidé, kteří myslí na blaho ostatních a snaží se jim zlepšit kvalitu jejich životů. Ostatně srdcařů, lidí, kteří věnují svůj volný čas práci pro ostatní, žije v Karviné opravdu hodně. Často jsou to skromní lidé, kteří nejsou příliš vidět a dělají záslužnou činnost nezištně. A právě některé z nich ocenila i Nadace OKD v projektu Srdcař roku a z celého Moravskoslezského kraje tři ocenění zůstala právě v Karviné. Všem oceněným ještě jednou upřímně gratuluji a přeji jim mnoho úspěchů v dalších letech.

Súctou
Jan Wolf, primátor

Pozvánka na zasedání zastupitelstva

Zveme vás na 11. a 12. zasedání Zastupitelstva města Karviné, která se budou konat v pondělky 29. ledna a 18. března 2024, vždy od 15 hodin ve velkém sále Obchodně podnikatelské fakulty v Karviné Slezské univerzity. Podrobnosti ke konání zasedání budou oznámeny na úřední desce magistrátu.

Termíny zasedání Zastupitelstva města Karviné a veřejné dokumenty ke stažení jsou dostupné na webu statutárního města Karviné <https://www.karvina.cz/magistrat/zasedani>.



Kino Centrum se těší stále velké oblibě



Kino Centrum v Karviné-Mizerově obsadilo desáté místo a pět tak do top desítky nejnavštěvovanějších jednosálových kin v České republice za rok 2023. Oblíbené u karvinských diváků je také kino Ex a Letní kino. Během loňského roku na filmová představení do uvedených tří kin dorazilo 53 659 návštěvníků, největší úspěch sklidily snímky Tlapková patrola ve velkofilmu, Barbie a Super Mario Bros. ve filmu. Poděkování patří všem divákům za věrnost a podporu. Také v roce 2024 se můžete těšit na řadu zajímavých premiér i repríz filmů, pohádek a dokumentů.

KARVINSKÝ ZPRAVODAJ

Periodický tisk územního samosprávného celku

Měsíčník statutárního města Karviné, vychází jedenáctkrát ročně a je zdarma doručován do všech domácností na území města. | Vydavatel: statutární město Karviná, Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná, www.karvina.cz, IČ: 00297534 | Registrační číslo: MK ČR E 12198 | Redakce: Martina Orgoníková, Jan Šimerda a Lukáš Hudeček, zpravodaj@karvina.cz | Foto: Milan Haluška, Marek Běhan, Štefan Špic, Miroslav Pawelek, Petr Bednarz, Martina Orgoníková, Lukáš Hudeček, archiv FAČR TV, ZŠ a MŠ Borovského | Tisk a distribuce: Kartis + Co s.r.o. | Reklamace distribuce: Martina Orgoníková, +420 725 575 301, martina.orgonikova@karvina.cz | Tisk: 22. ledna 2024 | Roznos: do 31. ledna 2024 | Zpravodaj obdržíte také v Městském informačním centru na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě a dalších výdejních místech uvedených na: <https://1url.cz/@kz-zde>. Další číslo vyjde 22. února 2024, kdy termín uzávěrky podkladů včetně inzerce je 7. února 2024. Pravidla inzerce s ceníkem a vzor objednávky najdete na webu města: <https://1url.cz/@inzerce>.

Titulní foto: Miroslav Pawelek – Předtančení Reprezentačního plesu města Karviné v Obecním domě Družba

Náměty do Karvinského zpravodaje zasílejte na e-mail
zpravodaj@karvina.cz.



Starý i nový rok očima primátora města Jana Wolfa



Pane primátore, jak bilancujete loňský rok?

„Rok 2023 byl zvláštní z hlediska finančního, vývoje inflace a nejistoty na trhu s energiemi. Pro mě, jako pro člověka, který má na starosti rozpočet, loňský rok nebyl jednoduchý. Nedalo se předvídat úplně všechno. Přesto si myslím, že jsme veškeré plánované investiční akce zvládli a věřím, že rozpočet dopadne dobře. Máme pro letošní rok připraveny finanční prostředky na další investice.“

Byl to rok bohatý na investiční akce, jak je hodnotíte?

„Dokončili jsme dlouho plánovanou rekonstrukci krytého bazénu, došlo k rozšíření wellnessové části a relaxační části, proběhla komplexní modernizace celého bazénu a podle ohlasu občanů se zdařila. Další dokončenou investiční akcí byla první fáze rekonstrukce polikliniky. Předpokládám, že v letošním roce budeme pokračovat v její rekonstrukci a soustředíme se na vylepšení její vnitřní části. Pokračovali jsme ve zvelebování Karvinského moře a odbahňování vodní plochy v parku Boženy Němcové. Nezapomínáme na potřebné opravy chodníků, komunikací, městského mobiliáře a další.“

V loňském roce dvě příspěvkové organizace oslavily významná jubilea, Regionální knihovna Karviná slavila sto let a dvacet let Sociální služby Karviná. Jak jsou důležité tyto organizace pro město?

„Jsou důležitou a nedílnou součástí života našeho města. Regionální knihovna je za svou činnost pro občany každoročně hodnocena jako jedna z nejlepších knihoven v republice, za což patří obrovské díky všem zaměstnancům. Stejně tak Sociální služby Karviná, které poskytují služby na vysoké úrovni pro seniory či hendikepované lidi. Vážím si jejich profesionální práce a snažíme se je podporovat, jak jen to jde.“



Zmodernizovaný Městský bazén znovu slouží od srpna 2023.

Rozpočet pro letošní rok je schválený, na jaké investice bude při jeho přípravě pamatováno?

„První už dokončenou významnou akcí tohoto roku je zrekonstruovaná pobočka Regionální knihovny Karviná ve Fryštátě. Kromě vylepšení vnitřního vybavení dostala nový kabát i samotná budova. Takže spolu s třemi již opravenými domy zdobí Masarykovo náměstí. Kromě pozitivních ohlasů veřejnosti nás těší, že se tři domy staly loni Stavbou Moravskoslezského kraje za rok 2022 ve dvou kategoriích. V polovině roku očekáváme kolaudaci nového dopravního hřiště. Před sebou máme přípravu a realizaci největší investiční akce roku, a tou je rekonstrukce koníren. V současné době se připravuje projektová dokumentace. Máme ambici získat finanční prostředky z dotací a dokrýt je z vlastních zdrojů. Realizace stavebních prací pak bude trvat dalších osmnáct měsíců. Jde o poslední neopravený objekt v parku Boženy Němcové, který potřebuje zmodernizovat, aby byl chloubou parku a sloužil lidem.“

Podepsala se výše energií a inflace na životě v Karviné?

„Z hlediska občanů a jednotlivých rodin se to projevilo do jejich osobních rozpočtů, to je jednoznačné. Při zvýšení cen energií, při inflaci došlo ke zvýšení cen nájmu a potravin. To vše znamenalo snížení standardů pro jednotlivé rodiny. Dotklo se to i rozpočtu města, větší část musela být vynaložena na úhradu energií ve školách nebo zařízeních města. Nějak jsme se s tím poprali, ale zásadní je to, jak to cítí jednotlivé rodiny.“

Bude letošní rok lepší?

„Jsem optimista, věřím tomu, že tento rok bude lepší než rok 2023. Dle inflační prognózy by se měly ceny energií ustálit. Schválený rozpočet města je vyrovnaný, máme rezervy. Myslíme v něm nejen na nezbytné položky pro fungování služeb a údržbu města, ale také na kulturu a sport. Budeme se snažit naše plány plnit. Rok 2024 jsme odstartovali dobře, tak věřím, že bude dobrý.“

Děkujeme za rozhovor.



Rekonstrukce polikliniky bude pokračovat i v letošním roce.

Nepřehlédněte další důležitá sdělení magistrátu

Nabídka nebytových prostor

Odbor majetkový magistrátu nabízí k pronájmu nebytové prostory – prodejny – v bytových domech na náměstí Budovatelů v Karviné-Novém Městě v čp. 1416/7 (131 m², z toho 67 m² prodejna) a čp. 1421/17 (70 m², z toho 45 m² prodejna). V případě zájmu kontaktujte telefonicky paní Radmilu Góreckou na čísle 596 387 323. Aktuální nabídku nebytových prostor najdete vždy zveřejněnou na úřední desce magistrátu.

Pořadatelé, rezervujte včas

Odbor školství a rozvoje magistrátu koordinuje akce konané na veřejném prostranství. Z tohoto důvodu vyzývá všechny pořadatele akcí v roce 2024 k rezervaci plochy v dostatečném časovém předstihu. Jen včasnou rezervací termínu lze zabránit kolizi více akcí ve stejném termínu. Žádost je nutno podat osobně, písemně nebo elektronicky prostřednictvím emailu epodatelna@karvina.cz. Bližší informace budou poskytnuty na telefonním čísle 596 387 482.

Kalendáře jsou rozdány

Všechna výdejní místa oblíbeného třídicího kalendáře s termíny svozu odpadu hlásí vyčerpání zásob. Kalendář, který město každoročně vydává ve spolupráci s autorizovanou obalovou společností EKO-KOM, je tak po svém rozebrání již dostupný pouze elektronicky ve formátu pdf na webu města – www.karvina.cz/file/8807.

Pozor, bioodpad přimrzá

Svoz bioodpadu probíhá podle platného harmonogramu. Vysoké mrazy však komplikují výsyp nádob zejména u rodinných domů. Bioodpad je v převážné většině k nádobám přimrzlý a bohužel nepomáhá ani oklep. Ten je navíc s ohledem na mrazem zkrěhlý plast pro nádoby rizikový. Harmonogramy svozů jsou každoročně připravovány komplexně a v předstihu. Nelze je tak libovolně upravovat dle výkyvů počasí. Možnou prevencí je ponechání odpadových nádob přes noc v garáži či hospodářských budovách a připravit je k odvozu až ráno. Technické služby Karviná děkují za pochopení a vstřícnost.

Poradenské dny ČOI

Poradenské a konzultační dny České obchodní inspekce pro potřeby občanů se i letos konají v budově C magistrátu, na živnostenském oddělení Odboru správního, ul. Karola Šlíwky 50/8a, Karviná-Fryštát, 1. poschodí, kancelář č. 221. Po lednovém termínu se další uskuteční ve dnech 11. dubna, 12. září a 12. prosince 2024, vždy v době od 8.30 do 14.00 hodin. Mimo tyto dny můžete kontaktovat Českou obchodní inspekci na adrese ul. Provozní 549/1, Ostrava-Třebovice nebo na telefonu +420 222 703 404.

Je tu další Suchej únor

S heslem Suchou cestou startuje další ročník zdravotně osvětové kampaně Suchej únor, která pomáhá široké veřejnosti prověřit její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Ke kampani se každoročně hlásí kolem 900 tisíc lidí, na které letos čeká nově bylinkový kalendář či online batoh plný slev, zážitků a benefitů. Do výzvy se můžete registrovat na webu www.suchejunor.cz.

Zápisy na Univerzitu třetího věku

Přemýšlíte-li, že byste se pustili do něčeho nového a je vám více než padesát let, tak právě pro vás máme skvělou výzvu. V současné době do konce února 2024 můžete využít příležitost podat si přihlášku na Univerzitu třetího věku Obchodně podnikatelské fakulty Slezské univerzity v Karviné. V letním semestru se v kurzech celoživotního vzdělávání otevírá Němčina a Angličtina, Etiketa pro každou příležitost, Česká republika a její postavení v soudobém světě, Pohybová hygiena a zdravý pohyb. Více informací o studiu a jednotlivých kurzech najdete na webu univerzity www.slu.cz/opf/cz/ou3v.

Hledáme nejúspěšnější sportovce

Statutární město Karviná opět ocení nejlepší sportovce, sportovní kolektivy a trenéry. Vyhlášení a ocenění sportovců za rok 2023 se uskuteční 11. března 2024 ve velkém sále Městského domu kultury Karviná. Mezi nominační kritéria patří umístění v nejvyšší mistrovské soutěži v daném sportovním odvětví v rámci republikových soutěží. Dále také reprezentace České republiky s umístěním na mistrovství světa, mistrovství Evropy, světových pohárech a dalších významných soutěžích. „Sportovní výkon u navrhovaného sportovce je nutné doložit odkazem na oficiální webové stránky, tiskovou zprávou nebo jiným průkazným způsobem. Návrhy na ocenění trenérů budou doloženy dosaženými sportovními výsledky jejich svěřenců. Navržení sportovci a trenéři musí být členy tělovýchovné jednoty, sportovního klubu nebo oddílu se sídlem v Karviné,“ upřesňuje náměstek primátora Andrzej Bizoň (nestr. za SOCDÉM). Vyhodnocení návrhů a výběr „TOP 10“ provede Komise sportovní Rady města Karviné. Sportovní spolky a oddíly se sídlem v Karviné podávaly své návrhy do 25. ledna 2024, karvinská veřejnost má možnost své návrhy zasílat v termínu do 5. února 2024 na Odbor školství a rozvoje magistrátu nebo elektronicky na e-mail epodatelna@karvina.cz. Nominované sportovce můžete následně podpořit svými hlasy od poloviny února až do 4. března 2024 na www.nejuspesnejsisportovecroku.cz.

inzerce

Glanc ptik

... vaše oči naše starost.

s.r.o.

glancoptik.cz

Žižkova

Poliklinika Karviná - Mizerov

☎ 725 807 410

Slevy

AŽ 50%

MĚŘENÍ ZRAKU

Vydmučov 399/5

nemocnice Karviná - Ráj

☎ 731 806 201

Svatováclavská 97/6

Karviná - Fryštát

☎ 734 828 417

Nadace OKD podpoří revitalizaci veřejného prostranství



Statutární město Karviná získalo dotaci na dva projekty týkající se revitalizace veřejného prostranství mezi ulicí Nedbalova a tř. 17. listopadu z výzvy vyhlášené Nadací OKD obcím. Věříme, že revitalizace bude opět sloužit ke zkvalitnění života v dané lokalitě.

V rámci projektu „Parkovací stání mezi ulicí Nedbalovou a tř. 17. listopadu v Karviné“ je cílem zvýšení atraktivity sídliště vymezené ulicemi tř. 17. listopadu, Nedbalova, Cihelní a Svatopluka Čecha v Karviné z hlediska atraktivity pro bydlení. Dojde k opravě všech zpevněných ploch v řešeném prostoru tak, aby byl zajištěn maximálně možný počet parkovacích stání a přístup pro vozidla Hasičského záchranného sboru. Kapacita parkování se změní z 56 na 84 aut. Novým řešením odtoku povrchových vod dojde ke snížení množství odtokových vod do jednotné kanalizace a ke snížení odtoku. Zlepšením odtokových poměrů lokality se zvýší ekologická hodnota projektu. Předpokládaná výše dotace je maximálně pět milionů korun a maximálně padesát procent z uznatelných nákladů projektu.

V rámci projektu „Zatraktivnění veřejného prostranství mezi ulicí Nedbalova a tř. 17. listopadu v Karviné“ je cílem zvýšení atraktivity sídliště vymezené ulicemi tř. 17. listopadu, Nedbalova, Cihelní a Svatopluka Čecha v Karviné z hlediska atraktivity pro bydlení. Náplní projektu je připravit území, konkrétně odstranit mobiliář, pískoviště a vyřešit nutné kácení, dále to jsou vegetační úpravy jako osetí ploch veřejné zeleně, náhradní výsadba stromů a keřů, vytvoření dětského hřiště, kde bude k dispozici pískoviště, malý kolotoč, řetězková dvoumístná houpačka, pružinová dvoumístná houpačka a dvě stabilní lavičky. Předpokládaná výše dotace jsou maximálně čtyři miliony korun a maximálně padesát procent z uznatelných nákladů projektu.

Užitečný kalendář chrání před moderními hrozbami nejen seniory

Policejní preventisté hledají stále nové způsoby, jak zacílit na dospělou populaci a zvláště na seniory, kteří bývají občas více důvěřiví. Připravili pro ně stolní kalendář plný rad a doporučení. „Tento kalendář svými ilustracemi poskytuje rady jak se zachovat v určitých životních situacích zejména v online prostředí. Online prostředí se stalo součástí našich životů, lidé ho běžně používají, navazují v něm kontakty nebo se starají o své finance přes internet. Každopádně to využívají pachatelé, kteří velmi sofistikovanými metodami přichází k lidem s cílem je okrást. Vydávají se například za falešné investiční poradce či bankéře nebo navazují důvěrné vztahy a snaží se z člověka vylákat intimní materiál – fotku nebo video, a jakmile získají tento materiál, pak ho vydírají o peníze,“ vysvětlil policejní preventista Policie ČR Moravskoslezského kraje Miroslav Kolátek. Kalendář na tyto a jiné situace upozorňuje. Policisté je proto ve spolupráci s karvinským magistrátem seniorům rozdali. „Bezpečí pro seniory je velmi důležité, proto vítáme každou akci, která nám s tím pomůže. Kalendáře, které jsme dostali od policie, ukazují, na co si mají seniory dát pozor, jak mají reagovat, a to je na tom to úžasné,“ kvituje kalendáře vedoucí Odboru sociálního Magistrátu města Karviné Martina Smužová. Většina seniorů se snaží být v online prostředí i na mobilu obezřetná.

Nabídka jarních táborů potěší

Přemýšlíte-li nad programem pro děti o jarních prázdninách, nabízíme několik tipů na příměstské i pobytové tábory.



Středisko volného času Juventus Karviná

- ▲ Příměstský tábor Zimní pohádka, v termínu od 5. do 9. února 2024 pro děti a mládež od 7 do 14 let, cena 1800 korun, kontakt Júlia Sladkowská, tel. 596 311 530, kontaktní e-mail karvina@juventus.cz.
- ▲ Příměstský tábor Jaro se zvířaty, v termínu od 5. do 9. února 2024, cena 1800 korun, kontakt Pavla Veličková, tel. 596 311 530, kontaktní e-mail pavla.velickova@juventus.cz.
- ▲ Pobytový tábor Tučňáci v Řece, v termínu od 2. do 10. února 2024, pro děti a mládež od 5 do 17 let, cena 4000 korun, kontakt Monika Havlová, tel. 733 627 710, kontaktní e-mail monika.havlova@juventus.cz.

Dragon Club Karviná

- ▲ Akční příměstský tábor Dragon Camp, v termínu od 5. do 9. února 2024, pro děti a mládež od 7 do 15 let, cena 2000 korun, kontakt Marek Szweda, tel. 720 380 694.

Awana Karviná

- ▲ Jarní prázdniny na horách na chatě Boszczyk v Tyře, v termínu od 4. do 7. února 2024 pro děti a mládež od 5 do 15 let, cena 1800 korun/dítě; druhý sourozenec 1500 korun, třetí sourozenec 1000 korun. Přihlášky na webu www.F4K.cz/awana.



Permoník zahájil novou sezónu Novoročním koncertem

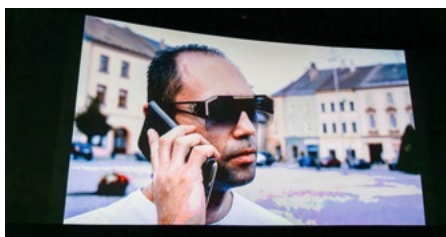


Zpěvačky a zpěváci Smíšeného vokálního sexteta Permoník, Sboru přátel zpěvu Permoník a pěveckého sboru ŽAVEZ ze Šumperku hudebně pohladili Novoročním koncertem všechny posluchače, kteří zasedli do lavic v kostele Povýšení sv. Kříže ve Fryštátě a těšili se na opravdový hudební zážitek. Permoník Choir Karviná tak Novoročním koncertem ukončil šňůru vánočních koncertů a aktivně začal rok 2024, všem příznivcům ukázal, že je jedna velká sborová rodina rozdávající zpíváním radost. Permoník Choir Karviná má před sebou i letos spoustu koncertů a vystoupení. Program je už teď opět nabitý. „V tuto chvíli nás nečeká velký zaoceánský koncert, protože jsme si řekli, že bychom chtěli dodržovat pravidlo jednu sezonu jet do toho velkého světa a tu druhou sezonu zůstat tady v Evropě. Takže tato sezona bude doufám klidnější. Ale čekají nás velké věci, protože máme dva velké projekty s Janáčkovou filharmonií, to se týká Koncertního sboru Permoník, na přelomu února a března dva koncerty v Gongu, které budou věnovány skladbě Adiemus, hned za měsíc se potkáme s Janáčkovou filharmonií znovu v Gongu, tentokrát při Klus symfonii, čili Tomáš Klus, Janáčkova filharmonie a Permoník. Pak dětičky pojedou do Prahy, protože máme jednu sbormistryni v Praze, bývalou členku Permoníku, takže se dětské sbory navštěvují. Sbor přátel zpěvu Permoník pojedou zpívat do Šumperka. Jedním z velkých vrcholů pro nás bude koncert na ZUŠ Open s dirigentem Tomášem Netopilem v chrámu sv. Mikuláše na Malé Straně. A pak začíná 59. sezona, jak číslo naznačuje, začneme se pomalu připravovat na šedesátiny a určitě naplánujeme na rok 2025 nějakou dalekou cestu, účast na festivalech a to všechno budeme prozrazovat postupně,“ uvedl Petr Kazík, prezident sboru Permoník.

Karvinský talent 2024

Základní škola a Mateřská škola Prameny ve spolupráci s Městským domem kultury Karviná a Magistrátem města Karviné vyhlašuje 16. ročník pěvecké soutěže Karvinský talent 2024 pro žáky mateřských, základních a středních škol z Karviné a okolí. Předkolo soutěže proběhne v úterý 14. května 2024 na Základní škole Prameny, na finále se můžete těšit ve čtvrtek 19. září 2024 ve velkém sále Městského domu kultury v Karviné. Všichni malí i velcí zpěváci, vyberte si svou soutěžní písničku, naladte hlásky a přijďte si zapívat. Přihlášky najdete na webových stránkách školy <https://1url.cz/@KT2024>.

Lukrecius Chang je vzorem i na filmovém plátně



Své sny si v loňském roce plnil také Lukrecius Chang, známý karvinský rapper a kick-boxer, kterého v dětství inspirovaly akční filmy na kazetách VHS s Jeanem-Claudem van Dammem a bohatá hudební kariéra Michaela Jacksona. Kromě muziky a sportu ho baví natáčet amatérské filmy a je příkladným vzorem romským dětem a mládeži. V kině Centrum měl premiéru jeho nejnovější film s názvem Na férovku. Přes 400 diváků mělo možnost zhlédnout příběh kluka, který bojuje proti šikaně a prodeji drog ve školách. „Moc mě těší odezva lidí, kteří film měli možnost vidět v kině, jejich kladné a pozitivní názory. Mám dobrý pocit, že se to povedlo. Všichni, co jsme na tom pracovali, jsme dali do toho všechno. Moc všem děkuji za podporu. Určitě budu dál v podobné činnosti pokračovat,“ uvedl Lukrecius Chang. Film je volně dostupný online na platformě YouTube <https://1url.cz/@naferovku>. Pokud vás zajímá, jak probíhalo natáčení, dokument najdete na rovněž na YouTube <https://1url.cz/@ofilmu>.

inzerce

BYLINKY u Blanky

kupón sleva **10%**
2/2024 pouze na potraviny

Masarykovo náměstí 35/18, Karviná-Fryštát

+420 604 590 350
+420 727 892 208

bylinkyublanky.cz

Bylinky u Blanky

Očistěte své tělo



Chlorella, spirulina, zelený ječmen 250 tablet	309,00 Kč
Štíhlá linie 60 tobolek	239,00 Kč
Čaj Bylináře 40 sáčků	
čisticí, odkyselení, při hubnutí	56,90 Kč
Dýňová semínka 100 g	25,90 Kč
Slunečnicová semínka 100 g	7,90 Kč
Chia instantní kaše 65 g	17,90 Kč

Další nabízené služby

- ✳ Měření vitamínů a minerálů v těle
- ✳ Výživové poradenství – základní měření, analýza, výpočet příjmu potravin
- ✳ Odborné poradenství – posouzení zdravotní kondice odborným poradcem včetně návrhu bylinné kúry
- ✳ Diagnostika podle čínské medicíny – **NOVINKA**
- ✳ Numerologie, výklad karet
- ✳ Relaxační masáže

Objednat se lze na uvedených telefonních číslech nebo osobně v prodejně Bylinky u Blanky.

V naší prodejně lze uplatnit v papírové i elektronické verzi Sodexo – GastroPass, FlexiPass; Edenred – Ticket Restaurant, Benefit Plus; Up Chèque Déjeuner – Stravenky, Šek Servis, Unišek.

Nový rok začal další kapitolu v pamětní knize města

První obřady Vítání občánků v novém roce se v Karviné uskutečnily v neděli 14. ledna 2024 v obřadní síni Městského domu kultury Karviná. Na slavnostním ceremoniálu jsme uvítali deset dětí. Pásmem písniček a říkanek se představily děti z mateřské školy U Modrého slona při základní škole Mendelova. Mluveným slovem provázela zastupitelka Iveta Hudzičtová a ceremoniářka Ivana Smýkalová. Hudebně se na slavnostní atmosféře podíleli muzikanti Wiesław Farana a Bronisław Jeleń. O děti se staraly studentky Střední zdravotnické školy Karviná. Po slavnostním ceremoniálu si rodiče s dětmi a rodinou užili společné focení. Další termíny konání slavnostních obřadů v roce 2024 jsou o nedělích 11. února, 17. března, 21. dubna, 26. května, 30. června, 1. září, 22. září, 20. října, 24. listopadu a 15. prosince.



V loňském roce patřila mezi nejoblíbenější jména Jakub a Sofie

V roce 2023 se narodilo 407 nových občánů Karviné. V karvinské porodnici na svět přivedli 627 dětí, z toho jedna dvojčata. Nejčastěji novorozenci dostávali jména Jakub a Sofie. Objevila se i netradiční jména Alea nebo Giham. Dle Ministerstva vnitra České republiky žilo v Karviné k prvnímu lednu tohoto roku 51 819 obyvatel. Nejčastějším chlapeckým jménem byl Jakub, pak následovala jména Adam, Daniel, Tobiáš a Tomáš. Mezi netypická chlapecká jména patřil Giham, Jayden Étiosa a Liam. Nejčastějším dívčím jménem byla Sofie, následovala jména Viktorie a Eliška. Netradiční dívčí jména byla Alea, Clover May, Nihal Margit a Solomia.



V rodinné porodnici Nemocnice Karviná-Ráj se na Silvestra jako poslední miminko roku 2023 narodila Lara, jako první na svět přišla na Nový rok Helena. Maminkám pogratuloval náměstek primátora města Karviné Radim Slíva a ředitel Nemocnice Karviná-Ráj Ivo Žolnerčík, personálu nemocnice patří velký dík za skvělou práci.

◀ 31. prosince v 8:54 – Lara, 2 720 g, 47 cm
1. ledna v 1:18 – Helena, 2 830 g, 48 cm ▶



První únorový víkend bude ve znamení Ledových měst



Akce Ledová města, kterou Pionýr pořádá přes dvacet let v Praze, se dostává během posledních tří let i do dalších měst České republiky. Karviná tak potřetí společně s Prahou, Českými Budějovicemi, Plzní, Libercem a Brnem od 2. do 4. února 2024 dá příležitost všem seznámit se s místní historií, pamětihodnostmi a zajímavostmi. Akce se mohou účastnit organizované skupiny, například dětský oddíl s vedoucím, učitel se třídou, ale zároveň i široká veřejnost, rodiče se zvědavými dětmi a všichni se zájem poznat něco nového. Záštitu nad akcí v našem městě převzal primátor Jan Wolf (SOCDEM). Aktuální informace o programu najdete na webu Ledová města <https://ledovamesta.pionyr.cz/karvina/>, na facebooku @Ledová města a @Ledová města Karviná. Vaše dotazy zodpoví organizátorka akce Kateřina Jachymčáková telefonicky na 739 269 975 nebo e-mailem 17ps.karvina@seznam.cz.

📅 2. 2. | Procházka Ledovým královstvím, stanoviště s aktivitami, pohádky s ledovou tematikou, rezervace na e-mail k7detske@rkka.cz nebo telefon 558 849 517, 596 348 301, Regionální knihovna Karviná, Karviná-Mizerov

📅 2.–4. 2. | Kreativní dílna na téma Karviná, nutná rezervace na e-mail polske@rkka.cz, Středisko polské literatury, Regionální knihovna Karviná, Fryštát

📅 2. 2. 10:00, 11:00, 13:00, 14:00, 15:00; 3.–4. 2. 10:00, 11:00, 13:00, 14:00 | Zámek Fryštát – speciální prohlídky zámku a kostela, rezervace

skupin na e-mail zamek-frystat@karvina.cz nebo telefon 596 387 340, více v aktualizacích na www.zamek-frystat.cz

📅 2.–4. 2. | Krmení zvířátek v zookoutku, park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát.

📅 2.–4. 2. | Čtení z knihy Ledové království, soutěže, ledové tanečky, tvoření, rezervace na k6detske@rkka.cz, Regionální knihovna Karviná, Nové Město

📅 2. 2. 8:00 –11:30, 12:00–18:00; 3. 2. 9:00–13:00; 4. 2. 9:00–13:00 | Skládání puzzle, rezervace e-mailem mic@rkka.cz, Městské informační centrum, Karviná-Fryštát

📅 2.–4. 2. | Vyzvednutí odznáčku Ledové město Karviná, Městské informační centrum, Karviná-Fryštát

📅 3. 2. 11:00 | Vlastivědná exkurze autobusem po Karviné, projížďka autobusem s průvodcem po zajímavých místech města, délka 3–4 hodiny, rezervace info@ledovamesta.cz, Městské informační centrum, Galerie města Karviné, Karviná-Fryštát

📅 2. 2. 9:00–13:00 | Ukázka olympijského sportu curling, Curling Club Karviná, zimní stadion, Karviná-Fryštát.

📅 2.–3. 2. 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00 hodin

📅 Komentovaná prohlídka kostela Povýšení sv. Kříže, Karviná-Fryštát
📅 2.–3. 2. 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 16:00 | Prohlídka šikmého kostela sv. Petra z Alkantary, Karviná-Doly, rezervace tondruszova@doo.cz

📅 3. 2. 9:45–10:45 | Sportovní krasobruslařský klub Karviná, zimní stadion, Karviná-Fryštát

📅 3.–4. 2. 9:00–15:00 | Den otevřených dveří v Přírodovědné stanici, Karviná-Ráj

📅 2. 2. 16:00–19:00; 3. 2. 12:00–18:00 | Ukázka hasičské výstroje a výzbroje, vybavení hasičského automobilu, Hasičská zbrojnice, Karviná-Ráj

Užitečné kurzy pro každého

Regionální knihovna Karviná nabízí také v únoru řadu příležitostí pro aktivní trávení volného času:

📅 20. a 27. února 2024

📅 | Trénování paměti III, dopolední kurz od 10:00 do 11:30, odpolední kurz od 16:00 do 17:30, 5 lekcí po 1,5 hod., cena 200 Kč.

📅 8. a 22. února 2024 od 9:00 do 13:00
📅 | Digitální Odysea, kurz práce s chytrými zařízeními pro seniory 65+.

Dotazy a přihlášky adresujte pobočce Karviná-Mizerov Regionální knihovny Karviná, Centrum 2299/16, oddělení pro dospělé – naučná literatura, III. NP, e-mail svatava.sukopova@rkka.cz.

Filip Kempný opět potvrdil své kvality

Gratulujeme k třetímu místu na Mistrovství České republiky ve zpracovávání textů a k pátému místu na světě v mezinárodní soutěži minutových opisů. „Na třídenním Mistrovství České republiky Open 2023 ve zpracování textů, které se konalo ve Valašském Meziříčí pod záštitou hejtmána Zlínského kraje Radima Holeše, nemohl chybět i náš úspěšný závodník Filip Kempný. Mezi nejlepšími pisáři se ani tentokrát neztratil, své dovednosti změnil hned ve třech disciplínách. Nejvíce se mu dařilo v diktátu zvaném Audiotranscription, ve kterém dokázal zaznamenat 2790 úhozů za minutu pouze s jedinou chybou a získal bronzovou medaili. V disciplíně Třicetiminutový opis se umístil na čtvrtém místě a sedmé místo vybojoval v disciplíně Korektura textu,“ uvedla vyučující Taťana Kúhnelová a dodala: „Filip patří nejen k úspěšným závodníkům doma, ale i ke špičce ve světě. To dokázal v online soutěži v psaní minutovek, kdy ke klávesnici zasedli pisáři z celého světa ve stejnou dobu a porovnali své rychlé prsty v opisu minutových textů. Filip podal vynikající výkon, za minutu napsal 476,8 úhozů a skončil na pátém místě. Jeho pile, snaha a nadšení je skvělým příkladem všem spolužákům.“



Komentovaná prohlídka zookoutku žáky Základní školy Dělnické nadchla

Ve spolupráci Technických služeb Karviná a Základní školy Dělnická mohly děti čtvrté a páté třídy nahlédnout za zasněžený plot zookoutku do života zvířátek. U branky areálu všechny přivítal ošetřovatel Pepík Molnár, který už řadu let má svůj pracovní život spojen se zvířátky, den začíná krmením a kontrolou, tráví tam i spoustu volného času, zookoutek mu tak přirostl k srdci. S radostí zvědavým dětem odpovídal na vše, co je zajímalo. „Návštěva uvnitř zookoutku se mi moc líbila, jsem rád, že to paní učitelka domluvila a mohli jsme všechno vidět zblízka a projít se po celé oboře. Bylo vidět, jak tomu pan ošetřovatel rozumí, a líbilo se mi, jak se o ně stará. Do parku chodím s rodiči a sestrou často, u zookoutku se vždycky zastavujeme a baví mě krmit daňky i ty nenažrané kozy,“ uvedl se smíchem nadšený Martin Matyfi, žák 5. S Základní a Mateřské školy Dělnická.



Nepřehlédněte informace o zdravotní i sociální péči

Seznamte se s Effathou

Klienti Sociálně terapeutických dílen EFFATHA Karviná Slezské diakonie zvou na panelovou výstavu, která probíhá od 1. do 29. února 2024 v Regionální knihovně Karviná na oddělení beletrie v Mizerově. Sociálně terapeutické dílny nabízí své služby již více než 15 let, jejich posláním je umožnit klientům s mentálním nebo kombinovaným postižením a chronickým duševním onemocněním aktivně trávit část dne, rozvíjet pracovní a sociální dovednosti a udržovat kontakt s lidmi. „*Službu poskytujeme klientům zdarma v rámci keramické, košíkářské a výtvarné dílny. Aktuálně máme volná místa pro zájemce v dílnách V Aleji a na Komenského ulici. Přijďte se podívat, kontaktovat nás můžete e-mailem na sp.effatha.ka@slezskadiakonie.cz nebo telefonicky na 739 659 867,*“ uvedla sociální pracovnice Lucie Branná.

Ortopedie na Poliklinice

Karvinská odborná ortopedická ambulance Artromedi s lékaři Romanem Pěkalou, Jiřím Chodurou a Dominikem Raszkou se stěhovala z prostor na ulici Fryštátská 166 v Karviné-Fryštátě do nově zrekonstruované budovy Polikliniky na ulici Žižkova v Karviné-Hranicích. Klinické ortopedické vyšetření a ultrazvukové vyšetření, konzervativní terapie, nitrokloubní aplikace

léčiv, rekonstrukční artroskopie, sportovní traumatologie, totální náhrady kloubů, vyšetření kyčlí kojců, léčba bolestí páteře, manuální medicína, strojové masáže páteře, endoprotetická poradna, revizní operace endoprotéz a komplexní ortopedická operace – to vše od čtvrtku 1. února 2024 můžete využívat v odborné ortopedické ambulanci Artromedi v nových moderních prostorách budovy Polikliniky, na 3. patře v bloku A4. Ordinační hodiny jsou v úterý od 15:30 do 19:00 hodin, ve středu od 13:00 do 16:00 hodin, ve čtvrtek od 7:30 do 12:00 a od 13:00 do 17:00 hodin, v pátek od 7:00 do 13:00 hodin. Objednat se můžete na telefonu 732 896 726 nebo e-mailem objednavky@artromedi.cz. Více informací najdete na www.artromedi.cz.

Karviná v nejlepší stovce

Gratulujeme Karvinské hornické nemocnici k dalšímu úspěchu. Ve 28. ročníku soutěže pořádané společností Comenius se stala nositelem titulu ČESKÝCH100 NEJLEPŠÍCH. Cílem soutěže je v celonárodním měřítku nalézt, vybrat, zviditelnit a veřejně slavnostním způsobem ocenit české firmy, podniky či společnosti z co nejširšího spektra ekonomických aktivit, které dosahují vynikajících, mimořádných anebo pozitivně pozoruhodných

výsledků. Ke stovce nejlepších se tak řadí Karvinská hornická nemocnice. Pokud vás zajímá celá stovka společností, informace najdete na <https://1url.cz/@100nej>.

Home Sharing pomáhá

Premýšlíte, že byste rádi dělali něco smysluplného a potřebného? Zapojte se jako hostitelé do programu Home Sharing, který pomáhá rodinám s autistickými dětmi. Organizace Mikasa pomáhá lidem s autismem a mentálním postižením na jejich cestě v běžném životě. Jednou ze služeb, které nabízí, je Home Sharing, díky které má rodina autistického dítěte na pár hodin týdně čas jen pro sebe. Více informací najdete na www.mikasazs.cz.

Slezská humanita poradí

V Karviné odstartoval nový projekt Slezské humanity a Odboru sociálního Magistrátu města Karviné nazvaný Odborné poradenství pro pečující osoby. Posláním poradny pro pečující je podpora osob, které mají své blízké v domácí péči a neví si rady, jak postupovat, co je pro ně nevhodnější, jak vyplnit formuláře, pomoc s vyřizováním na úřadu. Potřebné informace jsou na www.slezskahumanita.cz. Vaše dotazy zodpoví sociální pracovnice Renáta Gore telefonicky na 778 468 090.

Středoškoláci inspirují další dárce krve

Darování krve je projevem hluboce lidského postoje, projevem lidské sounáležitosti, člověk poskytnutím sebe sama zachraňuje zdraví či život jinému, neznámému člověku. Žáci Střední zdravotnické školy a Gymnázia se rozhodli udělat dobrý skutek a darovali krev na Hematologicko-transfuzním oddělení v Nemocnici Karviná-Ráj. Pro některé to byl premiérový zážitek.

Aktuální krevní monitor potřebných krevních skupin najdete na webu nemocnice <https://1url.cz/@krmon>. Objednat předem se můžete od pondělí do pátku v čase od 10:00 do 14:00 hodin na telefonních číslech 596 383 559, 596 311 775 nebo na bezplatné lince 800 900 559. Přijďte také doplnit vzácné zásoby.



Studenti Gymnázia Karviná



Studenti Střední zdravotnické školy Karviná

Posilte Český červený kříž

Oblastní spolek Českého červeného kříže Karviná má ve městě nezastupitelné místo. V současné době otevírá dveře všem, kteří chtějí být součástí. „*Staň se dobrovolníkem, zdravotníkem, členem humanitární jednotky, figurantem při výuce a výcviku první pomoci nebo maskérem zranění. Pokud rád trávíš volný čas aktivně, chceš poznat nové přátele, přidej se k nám. Zaškolíme, zaučíme, nabídneme spoustu zážitků a praxe. Přivítáme mezi sebe nové členy, kteří se rádi stanou součástí organizace, která má historii a budoucnost,*“ zve Oldřich Gbelec, ředitel Oblastního spolku Českého červeného kříže Karviná. Vaše dotazy můžete zaslat na e-mail info@cckkarvina.cz nebo volejte na číslo +420 607 752 550. Více informací získáte také na webu oblastního spolku www.cckkarvina.cz.



Asociace ocenila trenérskou práci Tomáše Červenky



Na slavnostním ceremoniálu 22. ročníku Galavečer Našeho fotbalu, který pořádá Fotbalová asociace České republiky, převzal trenér mladších žáků a mládeže MFK Karviná Tomáš Červenka z rukou předsedy Národní sportovní agentury Ondřeje Šebka a technického ředitele Ericha Brabce ocenění v kategorii Trenér roku mládež – muži za rok 2023. Gratulujeme k ocenění. Tomáš Červenka během své aktivní kariéry kopal za týmy ČSAD Havířov, Baník Havířov, FK Baník Albrechtice a během vojny sbíral zkušenosti v týmu Slavie Karlovy Vary. Trenérskou kariéru s mládeží začal v roce 2008 v FK Baník Albrechtice, od roku 2015 působí na kluky a holky v MFK Karviná. „Já bych se chtěl podělit o to ocenění se všemi bezejmennými trenéry, kteří se věnují po práci klukům v našem okrese Karviná, že to ocenění patří všem, co spolupracují a pomáhají s výchovou hráčů. A touto činností těm nejlepším a nejtalentovanějším tak dávají šanci v MFK Karviná se pokusit prorazit

do profesionálního fotbalu,“ uvedl trenér Tomáš Červenka. A pocity? „Neznám člověka, který by nebyl rád, když si všimne někdo jeho práce. A sedět v sále vedle bývalých a současných reprezentantů se nepodaří každý den. Je to motivace pro nás všechny trenéry z Karviné a okolí dělající jakýkoliv sport, abychom se neustále vzdělávali a pracovali na plné pecky, abychom dokázali, že i někde na hranici s Polskem a Slovenskem se dá dělat sport na nejvyšší úrovni. Ze zkušeností vím, když jezdím s kluky po republice, že podmínky, které vytváří město Karviná pro všechny děti, které chtějí sportovat, jsou neskutečné. Těší mě podpora trenérských kolegů z MFK Karviná, jsme skvělá parta a navzájem si pomáháme, bez nich bych nikdy takového úspěchu nedosáhl,“ dodal oceněný trenér Tomáš Červenka.

Další zlatý triumf Nicolase Neumanna



Na celosvětové soutěži Musclecontest Austria 2023 v kategorii Mens Physique získal Nicolas Neumann zlatou medaili. Po listopadovém úspěchu na EVLS Prague Amateur to byl Nicolasův další splněný sen, vítězství v Rakousku bylo tak parádní satisfakcí tvrdé přípravy a poctivých tréninků. „Dal jsem do této soutěže své maximum a i přes všechny nezdary na cestě do Rakouska jsem vděčný, že jsme to dotáhli do úspěšného konce. Děkuji všem za podporu, hlavně mým nejbližším a zejména Petru Bednarzovi, mému sponzorovi, který mi umožnil se této soutěže zúčastnit. Nemohl jsem si přát lepší ukončení sezóny, jsem vděčný, že můžu dělat, co mě baví,“ uvedl dvojnásobně zlatý Nicolas Neumann. Zajímáte-li se o svět kulturistiky, cvičení, zdravé výživy, více informací najdete na webových stránkách sportovce a fitness trenéra www.nicolas-fitness.cz.

Otužilci slavili na Karvinském moři



Tradiční akci Když vánoce, tak u moře, kterou kdysi odstartovala Táňa Červená se skupinkou několika lidí, tentokrát se sloganem Kdo na Štědrý den plave ladně, nezůstane sám a na dně, si nenechali ujít milovníci otužování nejen z Karviné a okolí, ale i měst našich sousedů Polska a Slovenska. Mezi starými známými členy Penguins Karviná nebo Morsy-Foczki Kaczyce se odvážně objevily i nové tváře. Pobyt v mrazivé vodě, setkání s přáteli, něco dobrého na zahřátí, přání pohodových Vánoc – takový byl třínáctý ročník.

Zlato pro modely Roberta Szwarce



Vítězná jízda uznávaného karvinského modeláře Roberta Szwarce pokračuje. Také v roce 2023 bodoval. V Liberci na Mistrovství České republiky v plastikovém modelářství získal dvě zlaté medaile. „Soutěžil jsem s modely ve dvou kategoriích. Porotu upoutal můj model vrtulníku MI24 HIND v královském měřítku 1:48. Druhým úspěšným soutěžním modelem byl můj oblíbený bombardér Vickers Wellington Mk.IA v měřítku 1:72 perutě 311 RAF britského království, kde létali českoslovenští piloti za druhé světové války,“ uvedl Robert Szwarz. Další zlatou medaili získal karvinský modelář v soutěži Iron Bunny v Bublavě, kdy si poprvé vyzkoušel týmovou práci. Ve spolupráci tři přátel modelářů během 24 hodin dokázal vytvořit model letadla Wildcat F4F-3 a jako tým vyhráli v konkurenci osmi družstev. Gratulujeme a přejeme úspěchy na dalších soutěžích.

Silvestrovský běh byl opět rekordní



Atletický oddíl TJ Jäkl Karviná v čele s trenérem Tomášem Owczarzym uspořádali 39. ročník tradičního závodu Silvestrovský běh na deset kilometrů. Závodníci se přišli rozloučit s končícím rokem více než stylově, s úsměvem na tváři odběhli kopcovitou trať, dali svůj poslední závod sezóny a navzájem si popřáli sportovní úspěchy v dalším roce. Startovního výstřelu se zhostil náměstek primátora Andrzej Bizoń. Pro děti byl připraven v blízkém lesoparku závodní program na tratích v délce od 250 do 1300 metrů. Výsledkové listiny najdete na webu <https://atletikakarvina.cz/>.


ROKD

KDY JINDY, NEŽ TEĎ?

Poslední šance stát se horníkem!

PODROBNÉ INFORMACE ZÍSKÁTE:

 **osobně**

Poradenské centrum OKD, a.s.
třída Osvobození 1721/9, Karviná

 **telefonicky**

+420 725 756 830

 **na webu**

www.pracevokd.cz



KULTURA

Filmový klub

Regionální knihovny Karviná, II. NP, Karviná-Mizerov, 17:30

- 7. 2. | Těžký rok (FRA, 2023)
- 14. 2. | Přišla v noci (CZ, 2023)
- 21. 2. | Mamacruz (ESP, 2023)
- 28. 2. | Happy end (CZ, 1967)

Vstupné 100 Kč, členové 50 Kč

do 31. 5.

| Ne-klidná Orlová

Výstava u příležitosti 800. výročí od první zmínky o městě Orlové, hala Státního okresního archivu, Karviná-Fryštát

do 10. 3.

| Záhada obrazolamu

Výstava obrazů malíře Václava Buchtelíka, volný vstup, Galerie města Karviné, Karviná-Fryštát

1.–29. 2.

| Effatha Karviná

Panelová výstava Sociálně terapeutické dílny Effatha Karviná, odd. pro dospělé regionální knihovny, II. NP, Karviná-Mizerov

1.–29. 2.

| Práce MŠ Majakovského

Výstava dětských prací, dětské odd. regionální knihovny, „dětský ráj“, I. NP, Karviná-Mizerov

1.–29. 2.

| Miloš Jančar

Panelová výstava věnovaná karvinskému malíři a sochaři, odd. pro dospělé regionální knihovny, III. NP, Karviná-Mizerov

2.–29. 2.

| Kočičí hra

Výstava Zuzany Balické, vernisáž 2. 2. v 16:30, Středisko hudby a umění regionální knihovny, Karviná-Fryštát

2.–4. 2.

| Ledová města

Víkendová nabídka aktivit pro celou rodinu. Letos v šesti měsících České republiky včetně Karviné – pozvánka na str. 8

3. 2. 18:00

| Ples Dokořán

Hraje AllbrassBand, Banda Del Caffè a DJ Spotify, vstupné 900 Kč, Obecní dům Družba, Karviná-Fryštát

5.–9. 2. 9:30 a 11:30

| Jarní radovánky v knihovně

Čtení, soutěže a tvoření pro všechny děti na jarních prázdninách, vstup volný, rezervace: yvona.kozubkova@rkka.cz, dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

5.–9. 2.

| Ledové království

Prázdninová hra, dětské odd. regionální knihovny, „dětský ráj“, I. NP, Karviná-Mizerov

5. 2. 16:00–18:00

| Setkání u knihy

Odd. pro dospělé regionální knihovny, II. NP, Karviná-Mizerov

6. 2. 16:00–17:00

| Obrázek z krupice

Výtvarná dílnička, dětské odd. regionální knihovny, „dětský ráj“, I. NP, Karviná-Mizerov

6. 2. 9:00–11:00

| Klub diskusyjny

Wstęp wolny, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

7. 2. 9:00–10:30

| Bookstart – Z książką na start

Spotkanie maluszków z rodzicami w bibliotece, wstęp wolny, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

8. 2. 16:00–18:00

| Z owcami za zadkym

Opowiadanie miłośnika i specjalisty od hodowli owiec Michała Milerskiego, bilety w cenie 50 Kč, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

11. 2. 16:00

| Křovík a Roštík

Divadelní pohádka pro děti od 5 let, účinkuje Divadelní soubor Harlekýn, vstupné 70 Kč, malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

13. 2. 17:00–18:00

| Vojenské cintoríny

Zajímavá beseda s profesorem Jaroslavem Vencálkem, vstupné 50 Kč, kinosál regionální knihovny, Karviná-Mizerov

13. 2. 18:00

| Na motorce kolem světa

Přednáška Vojtěcha Lavického, vstupné 150 Kč, malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

14. 2.

| Mezinárodní den

| darování knih

Swap – oblíbená výměna knih je opět tady, dětské oddělení regionální knihovny, „dětský ráj“, I. NP, Karviná-Mizerov

15. 2. 17:30

| Slavnostní koncert

| klavírního oddělení

Koncertní sál ZUŠ Bedřicha Smetany, Karviná-Mizerov

17. 2. 18:00

| Permoníkovský ples

Hraje skupina Smolaři, vystoupí Permoník, vstupné 650 Kč – welcome drink, večere, drobné pohoštění a ovoce, Obecní dům Družba, Karviná-Fryštát

18. 2. 16:00

| O sněhuláku Mrkvičkovi

Divadelní představení pro děti od 3 let, účinkuje Divadloko Ententyky, vstupné 90 Kč, malý sál MěDK, Karviná 6

19. 2. 19:00

| Když se zhasne

Divadelní komedie, uvádí Agentura Nordproduction, vstupné 400 a 380 Kč, velký sál MěDK, Karviná-Nové Město

20. 2. 17:30

| Koncert smyčcového oddělení

Koncertní sál ZUŠ Bedřicha Smetany, Karviná-Mizerov

22. 2. 10:00–11:00

| Bookstart – Ach to počasí

Nutná e-mailová rezervace na yvona.kozubkova@rkka.cz, dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

23. 2. 9:30–10:30

| Bookstart – Ztracená sovička

Nutná rezervace, dětské odd. regionální knihovny, „dětský ráj“, I. NP, Karviná-Mizerov

23. 2. 19:00

| Školní ples SPŠ v Karviné

Hraje Pristy band, vstupné 800 Kč – večere, taneční vystoupení, založené stoly s místenkou, Romské kulturní a společenské centrum, Karviná-Nové město

25. 2. 17:00–18:30

| Koncert Dvořák, Strauss

& David (vč. online přenosu)

Účinkuje Symfonický dechový orchestr Májovák Karviná, vstupné 100 Kč, rezervace na <https://1url.cz/@rozhlas2024>, Studio S1, Český rozhlas Ostrava

26. 2. 15:30–17:30

| Kouzelný svět knih

Z kapsáře našich knihovnic, odd. pro dospělé regionální knihovny, II. NP, Karviná-Mizerov

27. 2. 18:00

| Jižní Španělsko:

| V rytmu flamanga

Přednáška cestovatele Ivo Petra, vstupné 110 Kč, malý sál MěDK, Karviná-Nové Město

29. 2. 15:30–17:30

| Tvořivé setkání pro hravé

dospěláky

Vstupné 70 Kč, odd. pro dospělé regionální knihovny – beletrie, II. NP, Karviná-Mizerov

SPORT

3. 2. 18:00 | HCB Karviná – Talent tým Plzeňského kraje, 20. kolo extraligy házené – muži, Házenkářská hala, Karviná-Nové Město

4. 2. 15:00 | HK Baník Karviná – HC Bospor Bohumín, lední hokej – muži, 16. kolo Krajské ligy Moravskoslezského kraje, Zimní stadion, Karviná-Fryštát

10. 2. 15:00 | MFK Karviná – AC Sparta Praha, fotbal Fortuna liga – muži A, Městský stadion, Karviná-Ráj

10. 2. 18:00 | Sokol Karviná – TJ Třebíč, basketbal – muži A, 2. liga, tělocvična ZŠ Družby, Karviná-Nové Město

11. 2. 11:00 | Sokol Karviná – Vlci Zďár nad Sázavou, basketbal – muži A, 2. liga, tělocvična ZŠ Družby, Karviná-Nové Město

14. 2. 17:00 | MFK Karviná – FK Pardubice, fotbal Fortuna liga – muži A, Městský stadion, Karviná-Ráj

14. 2. 18:00 | HCB Karviná – TJ Cement Hranice, 22. kolo extraligy házené – muži, Házenkářská hala, Karviná-Nové Město

16. 2. 20:00 | Sokol Karviná B – Slavia Havířov, basketbal – muži B, Severomoravská liga, tělocvična ZŠ Družby, Karviná-Nové Město

18. 2. 10:00 | Sokol Karviná – Snakes Ostrava B, basketbal – junioři U19, Nadregionální liga Moravy, tělocvična ZŠ Družby, Karviná-Nové Město

18. 2. 15:00 | HK Baník Karviná – HC Frýdek-Místek B, lední hokej – muži, 18. kolo Krajské ligy Moravskoslezského kraje, Zimní stadion, Karviná-Fryštát

18. 2. 15:00 | MFK Karviná – SK Slavia Praha, fotbal Fortuna liga – muži A, Městský stadion, Karviná-Ráj

28. 2. 18:00 | HCB Karviná – TJ Sokol Nové Veselí, 24. kolo extraligy házené – muži, Házenkářská hala, Karviná-Nové Město