

KARVÍNSKÝ

ZPRAVODAJ

www.karvina.cz  Karviná – oficiální stránka města  mmkarvina  mmkarvina

léto 2023



INVESTICE

Modernizace krytého bazénu jde rychle do finále

... strana 3

ZDRAVÍ

Ocenili jsme nejlepší zdravotníky našeho města

... strana 7

VÝROČÍ

Sociální služby Karviná si připomněly 20 let od svého založení

... strana 8



KARVINÁ



Vážení spoluobčané,

měsíc červen bývá každoročně bohatý v oblasti zábavy a oslav a ani letošní rok nebyl výjimkou. Určitě tou nejvýznamnější slavností byly tradiční Dny Karviné, jejichž dvoudenní program na několika scénách pro vás v několikaměsíčním předstihu chystají pracovníci Městského domu kultury Karviná.

Potěšila mě vaše zpětná vazba z našeho tradičního festivalu národnostních menšin Prolnání kultur, ze sportovní Pohodové padesátky nebo z Dolařského Grómu, který spojuje české a polské hudební fanoušky a který pro vás chystají lidé z PZKO. Perfektní je také pestrá paleta akcí, které každý víkend probíhají v našem volnočasovém areálu Lodičky.

Každý, kdo kulturní a společenské akce pro veřejnost pořádá, vynakládá obrovské množství energie do hladkého průběhu, stará se o to, aby vám bylo dobře a nic vám ve vašem volném čase při návštěvě akce nechybělo. Není to jednoduché, stojí to hodně času a každý z nich do toho vkládá kus sebe. Za to všem organizátorům kulturních akcí a srdečně patří obrovský dík.

A protože se blíží konec školního roku, rád bych všem dětem a studentům popřál krásné prázdniny plné zážitků, sluníčka a zábavy. Klid a odpočinek přeji i vám všem, kteří budete trávit léto na dovolených.

S úctou
Jan Wolf, primátor

Pozvánka na zářijové zasedání Zastupitelstva města Karviné

Zveme vás na 7. zasedání Zastupitelstva města Karviné, které se bude konat v pondělí 18. září 2023 od 15 hodin ve velkém sále Obchodně podnikatelské fakulty v Karviné Slezské univerzity. Podrobnosti ke konání zasedání budou oznámeny na úřední desce Magistrátu města Karviné.



Letní odstávka dodávky tepla a teplé vody v Karviné

Společnost Veolia Energie České republiky informuje o pravidelném letním přerušení dodávky teplé vody v Karviné. Teplá voda nepoteče od neděle 9. července od 22:00 hodin do úterý 11. července 2023 do 6.00 hodin. Důvodem je údržba horkovodního systému.

Přejeme k životnímu jubileu



Krásné životní jubileum 90 let oslavil pan Miloš Ivan z Karviné. Narodil se ve slovenských Malackách, nějakou dobu žil s rodinou v Plzni, a protože povinnou vojenskou službu absolvoval v Karviné, město dobře znal, tak se sem v roce 1955 přistěhoval za prací horníka a zůstal zde napořád. Pochází z osmi dětí. Sám je hrdým otcem tří dětí a radost mu dělá šest vnoučat a šest pravnoučat. Rodina pro něj je vždy na prvním místě. V současné době si velmi rád povídá s lidmi a vzpomíná na uplynulé časy. Mezi gratulanty byl také primátor města Karviné Jan Wolf. Oslavenci předal dárek a popřál hlavně pevné zdraví a pohodu do dalších let. Rádi se ke gratulaci připojujeme.

KARVINSKÝ ZPRAVODAJ

Periodický tisk územního samosprávného celku

Měsíčník statutárního města Karviné, vychází jedenáctkrát ročně a je zdarma doručován do všech domácností na území města. | Vydavatel: statutární město Karviná, Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná, www.karvina.cz, IČ: 00297534 | Registrační číslo: MK ČR E 12198 | Redakce: Martina Orgoníková, Jan Šimerda a Lukáš Hudeček, zpravodaj@karvina.cz | Foto: Milan Haluška, Marek Běhan, Štefan Špic, Zbyszek Jeleń, Martina Orgoníková, Lukáš Hudeček, archiv TJ Baník Karviná | Tisk a distribuce: Kartis + Co s.r.o. | Reklamace distribuce: Martina Orgoníková, +420 725 575 301, martina.orgonikova@karvina.cz | Tisk: 19. června 2023 | Roznos: do 30. června 2023 | Zpravodaj obdržíte také v Městském informačním centru na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě a dalších místech uvedených na webu města: <https://1url.cz/@kz-zde>. Další číslo vyjde 24. srpna 2023, kdy termín uzávěrky podkladů včetně inzerce je 9. srpna 2023. Pravidla inzerce s ceníkem a vzor objednávky najdete na webu města: <https://1url.cz/@inzerce>.

Titulní foto: Marek Běhan – Lucie Bílá s kapelou Petra Maláška na Dnech Karviné 2023

Náměty do Karvinského zpravodaje zasílejte na e-mail zpravodaj@karvina.cz.



Modernizace krytého bazénu jde rychle do finále



Všechny bazénové vany jsou již napuštěny a momentálně se dodělávají poslední úpravy, lze tak říct, že stavba jde do finále. Začaly všechny potřebné kontroly, na stavbu postupně přichází zástupci hygieny a hasičů tak, aby mohla být zkolaudována. Samotné kolaudaci, bez které nemůže dojít k předání stavby, musí předcházet zkušební provoz. Dodělává se terasa bazénu a připravuje se kuchyně pro chystanou provozovnu s občerstvením. Venku probíhají poslední terénní úpravy. Parkoviště včetně osvětlení a retenčních nádrží je hotové, zbývá dosadit dopravní značení a upravit okolí. „Všechny práce postupují podle harmonogramu a jde to vidět. Předání stavby by mělo proběhnout 15. července,“ uzavírá primátor Karviné Jan Wolf (SOCDEM).

Na otevření zrekonstruovaného bazénu čeká kromě veřejnosti také oddíl Kosatky Karviná. „Těšíme se opět na společné tréninky. Během rekonstrukce jsme využívali k trénování bazény blízko Karviné, bylo to náročnější jak pro děti a mládež, tak i trenéry. Na zrekonstruovaném bazénu budou moci být tréninky všech kategorií ve stejnou dobu, jako tomu bylo v minulosti, tím pádem to bude opět pro všechny pohodlnější a o našich svěřencích, jejich potřebách, výkonu a snažení budeme mít větší přehled. V poslední době se opět zvyšuje poptávka po plaveckých kurzech, tak doufáme, že vyhovíme všem. Velmi pozitivně hodnotíme nové zázemí. Díky přístavbě třetího bazénu budeme mít dostatek místa pro různé varianty tréninků. Bazén je postaven dle pravidel plavání, což nám umožňuje opět pořádat plavecké závody. Těšíme se na podzim, kdy je budeme moci zase uspořádat u nás v Karviné!“ uvedl trenér oddílu Kosatky Karviná Tomáš Kažuza.

Letní prázdniny tradičně patří opravám škol a školek

Tak jako každý rok, tak i letos s koncem školního roku vystřídá ve školách a školkách výuku stavební ruch. Během prázdnin proběhne v **MŠ Dačického** při ZŠ Prameny celková rekonstrukce elektroinstalace a v objektu **MŠ Majakovského** bude provedena kompletní oprava rozvodů teplé užitkové vody. Následně budou v obou školkách provedeny související stavební práce, jako jsou opravy omítek, výměny obkladů a výmalba. **MŠ Dr. Olszaka** v Karviné-Fryštátě připravuje modernizaci zastaralého zařízení kotelny, kdy dojde k výměně plynového kotle včetně příslušenství, nového napojení potrubí a úpravě prostoru kotelny. Generální opravou projde kuchyně **MŠ Nedbalova** při ZŠ Cihelní s dodáním nového gastronomického vybavení. Pro zefektivnění provozu bude v suterénu hlavní budovy školky realizována oprava rozvodů vody, plynu, topení a elektřiny včetně dílčích stavebních úprav. **ZŠ U Studny** chystá částečnou rekonstrukci školní kuchyně včetně instalace myčky nádobí. **ZŠ Slovenskou** čeká rekonstrukce odborné učebny, kde dojde ke stavebním úpravám včetně nového interiérového vybavení. Rekonstruována bude i šatna školní družiny. Práce na školách budou probíhat i v jejich exteriéru – na **ZŠ Školské** již byla zahájena oprava a zateplení střešního pláště školní družiny, na střeše hlavní budovy **ZŠ U Lesa** budou z důvodu bezpečnosti nainstalovány nové sněhové zábrany a okapy. Sanace zdiva a úprava dešťové kanalizace bude provedena u pavilonu školní družiny **ZŠ Dělnická**.

Protipovodňové úpravy zdobí Rájeckou remízu



Hráz v Rájecké remíze prošla úpravou. Došlo ke zvýšení retenční funkce stávající nádrže a zvýšení protipovodňové ochrany níže položeného území. Spolu s navýšením zemní hráze suchého poldru došlo k souvisejícím úpravám chodníků, včetně zvýšení chodníku podél břehové linie zátopy a k úpravě nátokového a regulačního objektu hráze s terénními úpravami břehu. Záměrem města je nechat poldr v přírodním stavu tak, aby v lokalitě mohli žít obojživelníci a další drobní živočichové. V místě hráze bude ještě osazeno nové zábradlí a kolem chodníku, který jistě ocení i in-line bruslaři, bude instalováno rovněž veřejné osvětlení. V rámci náhradní výsadby po odstranění náletových dřevin bude vysazeno dvacet jasanů zelenolistých. Akce je spolufinancována z Operačního programu životního prostředí.

Vylepšili jsme místa posledního odpočinku



V průběhu května prošly opravou komunikace na dvou karvinských hřbitovech. Na Centrálním hřbitově v Karviné-Ráji byl na určitých komunikacích nahrazen nevyhovující živičný povrch novými asfaltovými vrstvami včetně napojení na stávající komunikace. Ve stejném období zde bylo instalováno 27 oboustranných kolumbárií, čímž je nově k dispozici dalších 54 urnových schránek. V případě zájmu o jejich pronájem se občané mohou obrátit na místní hřbitovní správu. V Karviné-Mizerově proběhly práce na opravě parkoviště a příjezdové komunikace u Urnového háje. Po odfrézování povrchu a lokálním vyspravení podsypových vrstev byl položen nový živičný povrch. Práce probíhaly po etapách, čímž byl omezen provoz místních služeb pouze na dobu nezbytně nutnou.

Obchvat se stal místem otevřených dveří



Desítky lidí si nenechaly ujít příležitost prohlédnout si obchvat Karviné před jeho otevřením pro řidiče. K prohlídce byl otevřen zhruba 400 metrů dlouhý úsek od Bělidla až do místa, kde probíhají finální práce na novém mostu. Zájemci se mohli seznámit i s používanou stavební technikou, což bylo velké lákadlo hlavně pro rodiny s dětmi. Jedinečnou příležitostí dostali žáci posledních ročníků Základní školy Školská, kteří se na prohlídce obchvatu dostali o den dříve v souvislosti s výběrem povolání. Náměstek primátora Vladimír Kolek (ANO 2011) říká: „Po letech čekání na zahájení stavby obchvatu města se jeho realizace blíží k dokončení. Věříme v očekávaný efekt omezení průjezdu celkové dopravy centrem města. Velmi pozitivně vnímám fakt, že jsme se s ŘSD domluvili na posílení protihlukových opatření.“

Nepřehlédněte další důležitá sdělení magistrátu

Omezení provozu

Odbor organizační Magistrátu města Karviné oznamuje, že v pátek 7. července 2023 budou z provozních důvodů uzavřeny pokladny, podatelna a pracoviště CzechPoint na budově C magistrátu, Karola Šliwky 50/8a, Karviná-Fryštát. Děkujeme za pochopení.

Mateřinky o prázdninách

Odbor školství a rozvoje Magistrátu města Karviné informuje o provozu mateřských škol během školních prázdnin v červenci a srpnu tohoto roku na webu města <https://1url.cz/@materinky>. Bližší informace zájemcům o prázdninový provoz podají jednotlivá předškolní zařízení.

Respektujme nedělní klid

V zájmu dobrých sousedských vztahů, které jsou nejen v době dovolených k nezaplacení, připomínáme, že na území města platí již od roku 2009 obecně závazná vyhláška k zabezpečení veřejného pořádku omezením hluku. V souladu s touto vyhláškou je o nedělích v době od 00.00 do 9.00 hodin a od 13.00 do 24.00 hodin zakázáno používání sekaček na trávu, křovinořezů a kotoučových či motorových pil všech typů. Kontrolou dodržování povinností stanovených touto vyhláškou jsou pověřeni strážníci Městské policie Karviná, kdy porušení vyhlášky lze postihovat podle zvláštních právních předpisů.

Fórum MF Dnes o Karviné

Městská galerie Karviná hostila fórum dnešní Mladá fronta DNES. S šéfredaktorem Davidem Štverkou a redaktorem Pavlem Grossmannem debatovali o současnosti a budoucnosti Karviné náměstek primátora Andrzej Bizoń (nestr. za SOCDEM) a zástupci kultury, podnikání, vzdělávání a investic. O průběhu fóra se dočtete ve speciálu Karviná, jež bude součástí novin MF DNES s datem vydání 7. července.

Web Karviná info v novém

Po dvou letech fungování jsme pro Vás připravili redesign internetových stránek Karviné věnovaných turismu, kultuře a sportu www.karvinainfo.cz. Novou podobu dostal kalendář akcí, byly doplněny informace o městě a nově byl také na web umístěn blog. Informace o vámi pořádaných akcích zasílejte na mic@rkka.cz. Najdete-li na webu chybu, napište nám na email lukas.hudecek@karvina.cz.

Víkendy s Baňským vlakem

Letní víkendy nabídnou opět jízdy po baňských vlečkách bývalého ostravsko-karvinského revíru s výkladem a prohlídkami industriálních památek. Vlaky budou jezdit po dvou trasách o sobotách a nedělích od 10. června do 17. září. Více informací a jízdní řád najdete na webu Slezského železničního spolku <https://slezskyzeleznicnispolek.cz>.

Odiska pro prvňáky zdarma

Koordinátor ODIS s.r.o. tuto akci dosud známou pouze v Ostravě nově nabízí prvňáčkům v celém Moravskoslezském kraji. O ODISKU pro prvňáčky zdarma tak mohou rodiče od 12. června tohoto roku požádat i v Dopravním infocentru ODIS v Karviné či na e-shopu www.odiska.cz.

Vyfoťte se s muraly

Sdílejte své fotografie na sociálních sítích a vyhrajte piknikový koš. Více informací o pobíhající česko-polské fotografické soutěži „Streetartová trasa pohraničím“ najdete na webu <https://1url.cz/@muraly>.

Darujte vánoční strom

Jako každoročně shání Karviná v předstihu vánoční strom. Mělo by se jednat o reprezentativní smrk, jedli či douglasku s výškou do 15 m a průměrem koruny 5 m v dolní, resp. 1 m v horní části stromu. Průměr kmene zdravého stromu bude mít cca 30 cm. Děkujeme předem za nabídky doručené na e-mailovou adresu michal.reczek@karvina.cz, tel. 596 387 346 nebo poštou: statutární město Karviná, Odbor komunálních služeb, Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná-Fryštát, osobně: budova B magistrátu, I. patro, dv. č. 55, Karola Šliwky 618, Karviná-Fryštát. Podrobnosti na webu <https://1url.cz/@strom>. Zaměstnanci odboru jsou připraveni pomoci s vyřízením žádosti o kácení.

Uvítáme nabídku pozemků pro náhradní výsadbu

Odbor stavební a životního prostředí Magistrátu města Karviné žádá občany o součinnost při realizaci náhradní výsadby za pokácené dřeviny na území města Karviné.

Dřeviny jsou nedílnou součástí městského prostředí a je zákonnou povinností vlastníků o dřeviny pečovat. Pokud už musí dojít ke kácení, tak uložení náhradní výsadby představuje jedinou možnost, jak kácení kompenzovat. Náhradní výsadbu ukládáme po domluvě jak na místech původních, tak i na městských pozemcích. Hledáme však i další možnosti.

Žádáme tímto občany i firmy, jež mají volná veřejně přístupná prostranství, meze nebo louky, a souhlasili by s realizací náhradní výsadby na jejich pozemcích, aby kontaktovali Odbor stavební a životního prostředí magistrátu. V případě souhlasu vlastníka pozemku by pak konkrétní náhradní výsadba mohla být vysazena i na pozemcích, které nejsou ve vlastnictví města. Těšíme se na Vaše podněty.

Význam stromu



Upozornění: Pokud už nyní víte, že budete chtít na podzim kácet dřevinu ze závažných důvodů, doporučujeme podání žádosti o kácení již v průběhu léta.

Před prázdninami jsme přivítali další nové občánky

V obřadní síni Městského domu kultury Karviná proběhly v neděli 11. června 2023 tradiční ceremoniály Vítání občánků, na nichž jsme přivítali celkem jedenáct dětí, čtyři holčičky a sedm chlapečků.

Obřadem provázela zastupitelka Marcela Tomková. Pamětní knihu obohatily další podpisy rodičů, příbuzných a rodinných přátel. Nechyběly květiny, dárky i tradiční společné focení. O miminka se v průběhu ceremoniálu příkladně staraly studentky Střední zdravotnické školy Karviná.

V letošním roce pokračují ceremoniály opět po letních prázdninách v termínech 3. září, 24. září, 22. října, 12. listopadu a 10. prosince.

Zájemci o obřad se mohou přihlásit magistrátu emailem vitaniobcanku@karvina.cz. Informace získáte na internetových stránkách města Karviná <https://1url.cz/@zajemci> a telefonicky na čísle 596 387 477.



inzerce

SVĚTLÁ BUDOUCNOST
začíná kariérou
v **ROBE**

Hledáme nové zaměstnance na pozici:

Elektromechanik

(muž/žena)

Nabízíme:

- Mzdu po zapracování 33 000 Kč
- Jednosměnný provoz
- Nástupní bonus 10 000 Kč
- Další zajímavé benefity

Více informací:

Jdi na www.robekariera.cz

Partners

STÁŽE A PRAXE PRO STUDENTY

CO SE U NÁS MŮŽETE NAUČIT?

- základy time managementu
- obchodní dovednosti
- základy finanční gramotnosti, finančních trhů
- komunikační dovednosti
- sebezprezentace
- základy personalistiky pod vedením manažera

Po absolvování možnost nabídky práce či dalších placených stáží.

V případě zájmu mě prosím kontaktujte

na tel.: 736 701 225 nebo přes email:
zdenek.hromek@partners.cz

www.partners.cz

Permoník míří na soutěž do Koreje

Světově známý sbor Permoník z Karviné míří do světa na další prestižní soutěž. Tou je tentokrát 12. ročník World Choir Games/Světové sborové hry, který se koná od 3. do 13. července 2023 ve městě Gangneung v Korejské republice. Mottem soutěže je Singing together brings nations together/Společný zpěv spojuje národy. Organizátor, kterým je společnost Interkultur se sídlem v Německu, se drží olympijských ideálů – pokojně spojit lidi a národy pomocí písní ve férové soutěži. Soutěže se účastní 324 sborů z celého světa. Permoník se představí ve třech z 28 kategorií. Sboru Permoník držíme palce, aby porotu svým zpěvem nadchl a zaujal, podal ten nejlepší výkon, tak jak to skvěle umí. Držíme palce a děkujeme za reprezentaci našeho města.

Mezinárodní den archivů v Karviné

Státní okresní archiv Karviná otevřel dveře široké veřejnosti u příležitosti Mezinárodního dne archivů. Zájemci o historii si užili komentované prohlídky archivu, dozvěděli se informace o mapovém portálu Karvinsko ve stopách času, s nadšením uvítali promítnutí unikátního filmu z roku 1918 se záběry staré Karviné a mohli tak nahlédnout do instituce, která shromažďuje, uchovává a zpřístupňuje historické dokumenty, záznamy a materiály související s naším regionem. U příležitosti 800. výročí od první zmínky o městě Orlová byla součástí zajímavá výstava s názvem Ne-klidná Orlová, která je k vidění až do 31. května 2024.



V Karviné i letos nemá nuda šanci, jedna oblíbená akce střídá druhou



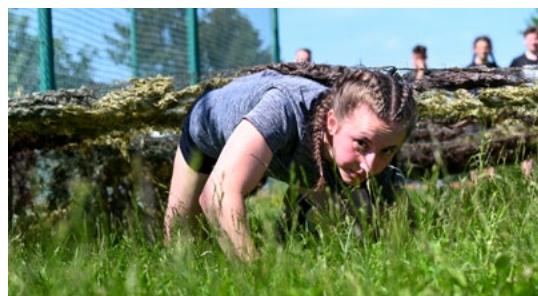
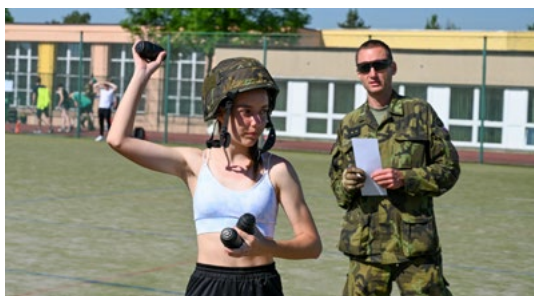
Pestrý program v rytířském stylu na **Dni pro celou rodinu** na Lodičkách bavil hlavně děti. Zato rodiče a široká veřejnost si přišli na své na gastronomickém festivalu **Smacznego**, který nabídl různorodou kuchyni a vynikající dobrůtky.



Karviná hostila desítky street-artových umělců v rámci festivalu **United Colours**. V několika ulicích společně se studenty dvou středních škol pomalovali více než tisíc metrů čtverečních oplocení průmyslového areálu.



Hlavním tématem akce **Prázdniny bez úrazu**, kterou tradičně pořádá Základní škola a Mateřská škola Prameny, byla prevence a ukázky Záchraného integračního systému. Několik stovek školáků a předškoláků se dozvědělo, jak se bezpečně chovat, jak pomoci zraněnému kamarádovi a jak vypadá výcvik policejních psů.



Žáci oblastních základních škol se zapojili do šestého ročníku branně-vědomostní soutěže **Wolfram**. Soutěžili v rozmanitých disciplínách – čekal je hod granátem, přechod minového pole, dráha bojovníka, střelba ze vzduchovky, vytrvalostní běh, silový trojboj, poskytování první pomoci a vědomostní test. Domácí tým Základní školy a Mateřské školy Borovského získal bronzové medaile.

Karviná si váží práce zdravotníků, ty nejlepší podruhé ocenila v reprezentativních prostorách zámku Fryštát



Karviná podruhé ve své historii ocenila lékaře a zdravotnický personál. Devět lékařek, lékařů a zdravotních sester převzalo pamětní list, věcné dary a květinu z rukou náměstka primátora města Karviné Radima Slívy a předsedy zdravotní komise Zdeňka Vojkůvky. O kulturní část slavnostního odpoledne na zámku Fryštát se postaral klavírista Zbyhňev Glatz. „Ocenění si zdravotníci zaslouží. Nejvíce si určitě váží slov díky od svých pacientů, ale i já jim chci poděkovat za mnohdy těžkou a psychicky náročnou práci a popřát jim pevné nervy, zdraví a pohodu na pracovištích. Velký dík však nepatří jen oceněným, ale i ostatním zdravotníkům, kteří každodenně pečují o naše zdraví,“ uvedl náměstek primátora Karviné Radim Slíva (nestr. za SOCDEM). Vybraní zdravotníci si veřejné poděkování a ocenění zasloužili za své úsilí, pracovní nasazení, příkladnou aktivitu i profesionální a vysoce etický přístup k pacientům, ale i za mimořádný rozsah dalších aktivit spojených s poskytováním zdravotní péče. Zdravotníky mohla navrhnout jak odborná, tak laická veřejnost. Ocenění byla předána v kategoriích • **Významná osobnost roku – lékař:** Haně Palouškové, lékařce na neurologickém oddělení Karvinské hornické nemocnice, Tomáši Skwarlovi, lékaři na plicní ambulanci ve zdravotním středisku Kovona a Marii Vaňkové zabývající se biologickou a imunologickou léčbou onkologických pacientů a iniciátorce vzniku onkologického klubu v prostorách Karvinské hornické nemocnice • **Výrazná osobnost roku – zdravotní sestra:** Jiřině Mistrové a Pavlíně Jadamíkové • **Ocenění za dlouholetou činnost v oboru:** Zdence Cibulkové, Januszi Kubatkové, Janě Kuligové a Heleně Smetanové. Gratulujeme.

Staňte se dárce krve a podílejte se na záchraně lidského života

A+	AB+	B+	0+
POMOC	ODEBÍRÁME	ODEBÍRÁME	POMOC
A-	AB-	B-	0-
ODEBÍRÁME	ODEBÍRÁME	POMOC	POMOC

Hematologicko-transfúzní oddělení Nemocnice Karviná-Ráj se obrací na všechny ochotné dárce krve. V tabulce krevního monitoru můžete vidět, které skupiny aktuálně chybí. Přijďte darovat krev sami, s rodinou a příbuznými, s přáteli nebo třeba společně s kolegy z práce. Vítání jsou prvodárci i stálí návštěvníci. Potřebné informace najdete na webu Nemocnice Karviná-Ráj <https://nspka.cz/cs/pacient/daruj-krev/krevni-monitor.html>. Objednat se můžete na telefonních číslech 596 383 559, 596 311 775 nebo na bezplatné lince 800 900 559 v době od 10:00 do 14:00 hodin.

inzerce

BYLINKY u Blanky

kupón sleva **10 %**
7–8/2023 pouze na zboží

Masarykovo náměstí 35/18, Karviná-Fryštát

+420 604 590 350
+420 727 892 208

bylinkyublanky.cz

Bylinky u Blanky

Letní vábení



Šalvěj + Yzop Líftea 30 tob na odvodnění	159.00 Kč
Protein rýžový 4Slim 200 g	105.90 Kč
Acqua Corpo parfémy 35 ml	69.00 Kč
Farmářské sirupy Tastie 1 l	98.00 Kč
Paštiky Veto 100 g	25.90 Kč
Instantní polévky InTaste	od 10.90 Kč

Další nabízené služby

- ✳ Měření vitamínů a minerálů v těle
- ✳ Výživové poradenství – základní měření, analýza, výpočet příjmu potravin
- ✳ Odborné poradenství – posouzení zdravotní kondice odborným poradcem včetně návrhu bylinné kúry
- ✳ Numerologie, výklad karet
- ✳ Relaxační masáže

Objednat se lze na uvedených telefonních číslech nebo osobně v prodejně Bylinky u Blanky.

V naší prodejně lze uplatnit v papírové i elektronické verzi:
Sodexo – GastroPass, FlexiPass
Edenred – Ticket Restaurant, Benefit Plus
Up Chèque Déjeuner – Stravenky, Šek Servis, Unišek

Sociální služby Karviná slaví 20 let svého založení



Kulaté výročí si zaměstnanci Sociálních služeb Karviná a jejich hosté připomněli v Obecním domě Družba. Ředitelka Sociálních služeb Karviná Blanka Dadoková využila tuto vzácnou příležitost k bilancování: „Pomáháme všem, kteří to ve městě potřebují. Musím říct, že za těch dvacet let se hodně změnilo, ale jedno zůstává – mít dobré srdce a umět pomáhat všem, kteří to potřebují. Já si nejen těch oceněných zaměstnanců strašně moc vážím. Jsme rádi, že poskytované služby jsou kvalitní, o čem svědčí dopisy plné uznání a chvály, které dostáváme od uživatelů a jejich rodinných příslušníků. Je to pro nás upřímná radost a velká odměna.“ Kromě prezentace historického vývoje a současnosti poskytovaných služeb byli na společném setkání také oceněni dlouholetí zaměstnanci organizace. Z Pečovatelské a asistenční služby Jarmila Dardová, Dagmar Dohnalová, Helena Dvorská, Daniela Krymiecová, Jarmila Martyčáková a Zdeňka Twrdková. Za Denní centrum služeb a Jesle Zdeňka Jakubíková, Šárka Kytková a Eva Lukasíková. Dále Jarmila Jedličková z Denního stacionáře a rovněž Martin Gall, Iveta Kubačáková, Anna Neugebauerová, Miroslav Nevidánský a Pavel Vysocký z ředitelství a provozu. „Jsem rád, že se před dvaceti lety podařilo myšlenku vzniku Sociálních služeb Karviná realizovat. Jejich práce je v rámci našeho města nepostradatelná, zejména pak pro občany s hendikepou a seniory. Těší mě, že poskytované služby fungují na velmi dobré úrovni. Chtěl bych Sociálním službám Karviná popřát hodně zdaru, spokojených klientů i zaměstnanců. Všem zaměstnancům v čele s paní ředitelkou děkuji za odváděnou práci a za vše dobré, co pro naše město dělají,“ uvedl primátor města Karviné Jan Wolf. Sváteční atmosféru doplnilo kulturní vystoupení Permoniku a klientů. Gratulujeme všem oceněným a přejeme celému kolektivu Sociálních služeb Karviná do dalších let mnoho zdaru.

inzerce

sana plasma

BioLife
PLAZMA CENTRUM

Změna je život

Ze sanaplasmy se stává Biolife.

biolifeplazma.cz

Století regionální knihovny připomíná Ginkgo biloba



Karvinská knihovna slaví sto let od svého založení. V rámci připomenutí této významné události si čtenáři a příznivci knihovny od začátku roku užívají pestrý program a zajímavé akce. Toto výročí se oslavilo také symbolicky, za přítomnosti významných hostů byl před budovou Regionální knihovny v Karviné-Mizerově slavnostně vysazen pamětní strom. „Naše stoleté narozeniny jsme oslavili mimo jiné i zasazením pamětního stromu. Není to obyčejný strom, jedná se o jinan dvoulaločný s latinským názvem Ginkgo biloba, obdivuhodný, léčivý strom z pravěku symbolizující naději a bratrství. Strom bude živým památníkem událostí, které se udály před sto lety, kdy byla založena karvinská knihovna. Stává se výrazem úcty a vzpomínkou na lidi, kteří knihovnu tvořili a kteří zde pracovali,“ uvedla ředitelka karvinské knihovny Markéta Kukrechtová.

Základní škola Mendelova oslavila 55 let zahradní slavnosti



Brány Základní školy Mendelova v Karviné-Hranicích se otevřely v září roku 1967. Od té doby prošlo školou několik generací žáků, pedagogů i zaměstnanců. A to byl důvod k velké oslavě 55. výročí! Žáci, rodiče, přátelé, pedagogové, vedení školy a hosté si tak v areálu školy užili velkolepé oslavy Colours of Mendelka. Kulturní program si připravily děti z mateřské školy Žižkova a U Modrého slona i žáci a pedagogové školy. Pro všechny byly připravené zábavné atrakce a občerstvení. Tečku za narozeninovou oslavou udělala kapela FoPa svým skvělým koncertem. Primátor města Karviné Jan Wolf popřál škole do dalších let vše nejlepší a předal paní ředitelce Leoně Mechúrové pamětní list s kyticí. Zavzpomínat na krásné časy přišel i bývalý ředitel školy Bohumil Zmrzlík.

inzerce

Glanc
optik s.r.o.
... vaše oči naše starost.

Slevy
AŽ **50%**

glancoptik.cz

MĚŘENÍ ZRAKU

Svatováclavská 97/6
Karviná - Fryštát
☎ 734 828 417

Vydmuchov 399/5
nemocnice Karviná - Ráj
☎ 731 806 201

Žižkova
Poliklinika Karviná - Mizerov
☎ 725 807 410

Prodej stavebního pozemku
1 115 m²
Karviná - Louky, okres Karviná

tel. 734 188 331

cena **990 000 Kč**



Nabízím stavební pozemek o celkové výměře 1115 m², nacházející se v k. ú. Louky nad Olší.

Jedná se o rovinatý pozemek určený k výstavbě rodinného domu, nacházející se v části obce zvané Velké Kempy. Pěkné klidné místo s krásnými výhledy na okolní louky a lesy. Inženýrské sítě s dostatečnou kapacitou na hranici pozemku. Příjezd po obecní asfaltové komunikaci. Dostupnost do Českého Těšína a Karviné.

Základní informace k pátému kolu kotlíkových dotací



Moravskoslezský kraj vyhlásí koncem června letošního roku již 5. kolo kotlíkových dotací. Domácnosti* tak mohou získat dotaci ve výši až 95 % na výměnu **kotlů na tuhá paliva**

s ručním přikládáním, které nesplňují 3., 4. nebo 5. emisní třídu. Nevyhovující kotel musí být funkční, což se dokládá revizní zprávou. **Příjem žádostí bude probíhat na krajském úřadě přibližně od konce července 2023 do 30. srpna 2024 a dotaci bude možné získat pouze na výměnu realizovanou od 1. ledna 2021.** V tomto kole budou podpořeny dva typy nového zdroje tepla – tepelné čerpadlo, maximálně 180 000 Kč a kotel na biomasu, maximálně 130 000 Kč, oba s 95 % uznatelných nákladů. Každý úspěšný žadatel obdrží k uvedené dotaci příspěvek 7 500 Kč z rozpočtu Moravskoslezského kraje a 10 000 Kč z rozpočtu Karviné.

Kdo může o dotaci žádat?

Vlastníci/spoluvlastníci:

- rodinného domu,
- bytu v bytovém domě,
- rekreačního objektu – za předpokladu, že v něm alespoň jeden z žadatelů má zřízen trvalý pobyt po dobu min. 24 měsíců před podáním žádosti o podporu.

Kdo má nárok na kotlíkovou dotaci?

Domácnosti, ve kterých:

- žadatel a všichni členové jeho domácnosti pobírají ke dni podání žádosti o dotaci starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně,
- žadatel nebo jiný člen domácnosti v období od 1. 1. 2022 do doby podání žádosti o dotaci pobíral příspěvek na bydlení, kdy není nutné, aby jej pobíral po celou dobu.

Na co lze dotaci čerpat – co je způsobilým výdajem?

- stavební práce, dodávky a služby spojené s realizací kotle na biomasu, tepelného čerpadla,
- náklady na úpravu spalinových cest,
- náklady na realizaci nové otopné soustavy nebo úpravy stávající otopné soustavy, včetně akumulční nádoby nebo kombinovaného bojleru, vždy v návaznosti na realizaci nového zdroje tepla pro vytápění,
- náklady na zkoušky nebo testy související s uváděním nového zdroje tepla do provozu pouze v období do kolaudace, resp. uvedení do trvalého provozu,
- náklady na projektovou dokumentaci včetně nákladů souvisejících s administrací žádosti o dotaci, max. do 5 000 korun.

Jakým způsobem je dotace proplacena?

Dotace je proplacena po realizaci výměny kotle a předložení finančního vyúčtování. Případně lze využít možnosti proplacení zálohové faktury od dodavatele, a to maximálně do výše 60 % schválené dotace. Doplatek je pak vyplacen po ukončení realizace a předložení závěrečného vyúčtování.

Jaké přílohy je nutné doložit k žádosti o dotaci?

- doklad o vedení bankovního účtu na jméno žadatele,
- potvrzení o pobírání starobního/invalidního důchodu 3. stupně nebo příspěvku na bydlení,
- doklad o kontrole technického stavu a provozu stávajícího spalovacího stacionárního zdroje na pevná paliva o jmenovitém tepelném příkonu 10–300 kW včetně, sloužícího jako zdroj tepla pro teplovodní soustavu ústředního vytápění,
- fotodokumentace stávajícího kotle napojeného na otopnou soustavu a komínové těleso,
- písemný souhlas spoluvlastníků – v případě více vlastníků,
- plná moc k zastupování v případě, že žadatel žádost nepodepíše a k podpisu zmocnil další osobu,
- v případě stavby pro rodinnou rekreaci doklad, např. občanský průkaz, prokazující, že má žadatel nebo člen domácnosti ve stavbě pro rodinnou rekreaci trvalý pobyt déle než 24 měsíců před podáním žádosti.

Do kdy musí být výměna stávajícího kotle provedena?

Do dvou let od nabytí účinnosti smlouvy o poskytnutí dotace, maximálně však do 30. září 2026.

Jaká je udržitelnost u nově pořízeného zdroje tepla?

Pět let od proplacení dotace.

Podporu na výměnu zdroje tepla nelze poskytnout v rodinných domech, kde byl v minulosti, nejdříve od 1. 1. 2009, zdroj podpořen z jiných programů na zdroje tepla.

Domácnosti, které nespádají do podpořené skupiny, mohou požádat až o 50% dotaci na výměnu neekologického kotle z dotačního programu Nová zelená úsporám.

Vysvětlivka: * Domácnost tvoří kromě žadatele i další osoby, které mají trvalý pobyt v dotčené nemovitosti, a dále ostatní osoby, které s žadatelem trvale bydlí. V případě, že osoba s trvalým pobytem ve skutečnosti bydlí jinde, označí žadatel tuto osobu v žádosti – čestným prohlášením, ale pro potřeby žádosti se tato osoba do domácnosti nezapočítává. Počet členů domácnosti je rozhodný k datu podání žádosti o podporu.

Příprava aktivit ke zkvalitnění vzdělávání na Karvinsku je v plném proudu

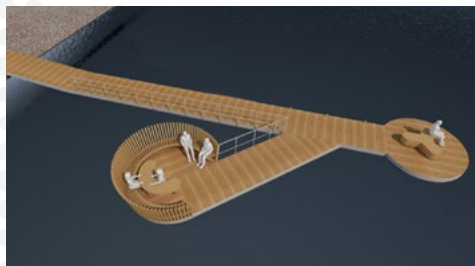
Již sedmým rokem pokračuje na Karvinsku projekt Místní akční plánování, jehož cílem je připravovat a realizovat aktivity se zaměřením na zkvalitnění vzdělávání v mateřských a základních školách, ale také v rámci zájmového a neformálního vzdělávání. Spolupráce probíhá mezi statutárním městem Karviná a okolními obcemi Stonava, Dětmárovice a Petrovice u Karviné. Pro roky 2024 a 2025 jsou připravovány aktivity na podporu čtenářství, matematické gramotnosti, rozvoj podnikavosti a kreativity u žáků, rozvoj přírodovědného a technického vzdělávání, digitální kompetence u pedagogů i dětí, posilování občanských dovedností a zejména akce na zajištění rovných příležitostí ve vzdělávání všech dětí a žáků. Konkrétně se bude jednat např. o čtenářský festival Humbook, zážitkové čtenářské akce pro žáky ZŠ jako je Listování a autorská čtení, matematické soutěže, spolupráce a vzdělávání pedagogů v nových výukových metodách napříč tématy, sdílení odborníků jako je logoped pro MŠ a etoped pro ZŠ, technické kroužky a řemeslné kurzy, kluby podnikavosti a kreativity, zážitková zdravotěda, návštěva Poslanecké sněmovny a práce s žákovskými parlamenty, celá řada exkurzí, interaktivních workshopů a inspirativních setkání. Pokračovat bude výborná spolupráce s místními středními školami. Výčet je opravdu pestrý a školy se mají nač těšit. Současně jsou v rámci projektu projednávány a podporovány také investice do infrastruktury škol. V tomto případě se jedná o následnou finanční podporu z operačních programů IROP a Spravedlivá transformace se zaměřením na budování odborných učeben – přírodovědných, řemeslných, cizojazyčných či IT a venkovních výukových prostor, zasiťování škol internetem, zavádění virtuální reality a robotizace do výuky. Projekt je financován z prostředků EU a státního rozpočtu ČR pod názvem Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Karviná III. Více informací o projektu na webu www.prolepsiučení.cz.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



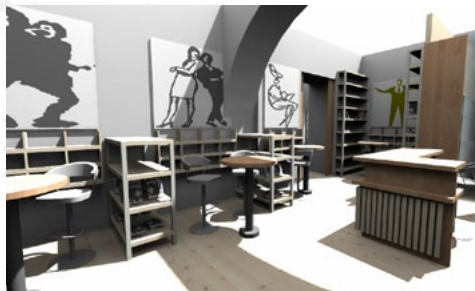
Plovoucí molo bude novinkou na Karvinském moři



Mobiliář oblíbené rekreační zóny Karvinské moře se v letošní sezóně rozroste o nové molo. Na realizaci projektu *Karvinské moře – plovoucí molo* poskytl dotaci Moravskoslezský kraj. „Věříme, že tato aktivita přispěje ještě k většímu zatraktivnění této vyhledávané lokality, která je nejen přes prázdniny cílem místních i přespolních hledajících sportovní vyžití, ale i pohodový odpočinek na netradičním místě,“ říká náměstek primátora Andrzej Bizoń (nestr. za SOCDEM). Realizace projektu plovoucího mola bude zahájena po uzavření smlouvy s vybraným dodavatelem a měla by být ukončena letos v červenci.



Regionální knihovna Karviná vylepší své pobočky



Čtenáři a návštěvníci karvinské knihovny se mohou těšit na atraktivnější uspořádání a vybavení Střediska hudby a umění na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě. Prostor bude rozdělen do zón – odpočinková, poslechová, tvořivá a kreativní nebo autorská. Přední místnost získá lepší akustiku a bude doplněna nábytkem pro neformální sezení. Bude zde ponechána možnost autorského projevu, setkávání nebo ke kreativnímu využití návštěvníků všech věkových kategorií. Budou zde realizovány kulturní a společenské aktivity. Díky stavebním úpravám, vybudování bezbariérového WC a pořízení schodolezu budou tyto aktivity přístupné i osobám se zdravotním postižením, včetně aktivit s individuálním přístupem k osobám se specifickými potřebami. Dalším krokem projektu bude vybavení IT technikou na pobočkách v Mizerově, Fryštátě a Novém Městě a zajištění bezpečnosti návštěvníků novým kamerovým systémem na pobočkách ve Fryštátě

a Novém Městě. Nově pořízené LCD monitory ve vstupních prostorách poboček ve Fryštátě, Novém Městě a Mizerově budou informovat o dění ve městě. Projekt řeší také zvýšení ochrany knihovních fondů čipovou technologií RFID na střediscích ve Fryštátě a v Novém Městě. Projekt „Regionální knihovna Karviná, revitalizace a vybavení objektů knihovny“, reg. č. CZ.06.04.04/00/20_001/0000433, je realizován v rámci Integrovaného regionálního operačního programu 2021–2027 a je spolufinancován Evropskou unií.



Na cyklotrase již slouží všechny nabíječky elektrokol



Majitelé elektrokol již mohou využívat všechny čtyři venkovní nabíjecí stanice, které pořídilo statutární město Karviná v rámci česko-polského projektu „Železná cyklotrasa - podpora EKOTuristiky“. Nabíjecí stanice se nachází na Masarykově náměstí, v areálu Loděnice v parku Boženy Němcové, ve Sportovním areálu Karviná na ul. Leonovova a na budově Jednotky sboru dobrovolných hasičů na ul. Žižkova u Tesarčíka. Každá z nabíjecích stanic má čtyři přípojky, na které se dá elektrokolo napojit pomocí nabíjecího kabelu. Přípojky mají konektory typu Bosch, Shimano a dvakrát Univerzal. Pro nabití elektrokola musí mít cyklista s sebou nabíjecí kabel nebo si jej může zapůjčit v Městském informačním centru na Masarykově náměstí, v budově Loděnice v parku Boženy Němcové nebo v budově správce Sportovního areálu Karviná na ulici Leonovova. Služba včetně samotného nabití kola je bez poplatku.

Projekt „Železná cyklotrasa – podpora EKOTuristiky“, reg. č. projektu: CZ.11.2.45/0.0/0.0/16_010/0002723, byl spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj - Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko v rámci Fondu mikroprojektů Euroregionu Těšínské Slezsko – Śląsk Cieszyński a státního rozpočtu PR.



Studenti obhájili své návrhy fotovoltaického řešení



Žáci posledních ročníků základních škol a studenti prvních ročníků středních škol z Karviné dostali v lednu společné zadání v rámci projektu ARV pro energetiku a udržitelnost, který připravila Karviná ve spolupráci s ČVUT v Praze. Za úkol měli nasimulovat pomocí speciálního softwaru umístění fotovoltaických panelů na střechy tří karvinských budov. „Jejich zadáním bylo navrhnout fotovoltaický systém na stávající budovy tak, aby snížili energetickou náročnost daného objektu. Museli si poradit s mnoha překážkami, okolím kolem budov, některé budovy v okolí jsou vyšší, zároveň tam je zeleň, vše museli vzít v potaz. Byli jsme překvapeni, že studenti toto zvládli velmi dobře,“ zhodnotil výstupní prezentace Robert Wawerka z ČVUT. Všech deset soutěžících týmů získalo ocenění a věcné ceny, tři nejlepší dostaly i ceny navíc. V pořadí třetí skončil tým Gymnázia Karviná, druhý byl tým Základní školy Prameny a první místo patří týmu Základní školy U Lesa. Gratulujeme! Projekt „ARV – CLIMATE POSITIVE CIRCULAR COMMUNITIES“ získal finanční

podporu z programu Evropské unie pro výzkum a inovace Horizont 2020 na základě grantové dohody č. 101036723. This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 101036723.



Karvinští sportovci skvěle reprezentují naše město

TJ SŠTaS Karviná: oddíl Workout a Powerlifting



Karviná byla dějištěm dvou významných událostí – v tělocvičně střední školy se konal druhý ročník Otevřeného Mistrovství České republiky mužů, žen, mladších juniorů, juniorů a masters v mrtvém tahu a na Lodičkách si diváci užili Mistrovství České republiky ve freestyle street workout. Za organizací obou závodů stál oddíl Workout a Powerlifting TJ SŠTaS Karviná. Pořádání sportovních událostí se stává tradiční záležitostí v Karviné, získává na oblibě u diváků a láká nové příznivce silových sportů.



TJ Baník Karviná: sportovní lezení



Další úspěchy zaznamenaly karvinské sportovkyně z horolezeckého oddílu TJ Baník Karviná. **Mariana Janošová** získala titul Mistr České republiky 2023 v kategorii dívky U18 a na Mezinárodním Mistrovství České republiky 2023 v kategorii ženy obsadila třetí místo. **Eliška Adamovská** vybojovala titul Mezinárodní Mistr České republiky 2023 v kategorii ženy. Jejich výkony můžete vidět v archivu ČT na <https://1url.cz/@lezeni>, kdy Mariana začíná v čase 24:24 a Eliška v 48:20. Gratulujeme.

Úspěšní sportovci inspirují svým příkladem mládež



Brankář stříbrných házenkářů Baníku Karviná **Martin Galia** navštívil žáky základní školy Školská. Se zaujetím vyprávěl o své kariéře a odpovídal na vtípné, záladné i zvidavé otázky dětí. Na závěr se bývalý reprezentační brankář s žáky vyfotil, čas byl i na autogramiádu.

MFK Karviná: muži A



Fanoušci jásají! Fotbalisté MFK Karviná se vrátili mezi fotbalovou elitu. Díky výhře s Třincem a s čtyřbodovým náskokem nad týmem z Vyškova ovládli druhou fotbalovou ligu. Po roční pauze se bude opět od července v našem městě hrát nejvyšší česká fotbalová soutěž.



Město poděkovalo sportovcům za skvělou reprezentaci



Bývalý žák základní školy Prameny **Daniel Kurovský** se stal trojnásobným vítězem hokejové extraligy s třineckými Oceláři. Poslední titul se spoluhráči vybojoval před několika týdny. Svým bývalým učitelkám, ale také současným žákům školy přinesl ukázat pohár T. G. Masaryka, v besedě se rozpovídal o své sportovní kariéře, odpovídal na všetečné otázky žáků a nechyběla také autogramiáda.

Na radnici panovala sportovní atmosféra. Pozvání přijali mladí talentovaní **boxeři oddílu TJ Baník Karviná** společně s trenérem Romanem Nevrlou. Z rukou náměstka primátora Andrzeje Bizone obdrželi dárky a poděkování za významné úspěchy v soutěžích a výbornou reprezentaci města Karviné. Dalším pozvaným týmem byli stříbrní **házenkáři HCB Karviná** s trenérem Michalem Brúnou. Společně s primátorem Janem Wolfem a jeho náměstkou se rozpovíдали nad dalšími plány v nové sezoně. Pozvaní sportovci vnímají přijetí na radnici jako projev uznání jejich vynikajících výsledků, ale také jako povzbuzení do dalšího poctivého tréninku, který se vyplatí.

Bezpečnost silničního provozu je celoročně aktuální téma

Chodci a přecházení vozovky

Chodci patří k nejzranitelnějším účastníkům silničního provozu. Někteří se však v silničním provozu chovají neohleduplně, zejména pak při přecházení vozovky, a zbytečně tak riskují srážku s vozidly, která je pro ně mnohdy životu nebezpečná. Proto je třeba si připomenout pár základních pravidel při přecházení vozovky.

Ještě stále se v každodenním provozu objevují lidé, kteří si myslí, že na přechodu pro chodce mají absolutní přednost, a tak se při přecházení vozovky chovají bezohledně a mnohdy vchází do silnice před bezprostředně se blížící vozidlo. Nicméně v takových situacích řidiči nemají šanci zastavit rozjeté vozidlo na místě. Pokud je řidič **v těsné blízkosti, nechme ho projet**, a poté můžeme vozovku bezpečně přejít. Pamatujte, že případný střet má daleko závažnější následky pro chodce!

Do vozovky vstupujeme až po bezpečném rozhlédnutí se vlevo, vpravo a opět vlevo a přecházíme ji **bez zbytečného zastavování či zdržování se v ní**. Rozhodně není vhodné a ani ohleduplné přecházet záměrně pomalu a provokovat tak řidiče.

Je nutné přecházet na přehledném místě a pokud je ve vzdálenosti do 50 m řízená křižovatka, přechod, podchod nebo nadchod, použít ho. Po přechodu pro chodce **chodíme vpravo**, mimo přechod přecházíme silnici kolmo k její ose. Pamatujte, že se rozhlížíme okolo sebe po celou dobu přecházení. Mimochodem rozhlízet se je nutné i v případě, kdy máme na semaforu zelenou. Někteří řidiči nedodržují pravidla a při odbočování mají tendenci nedávat přednost chodcům, kteří jsou na přechodech.

Pamatujte, že je zakázáno vstupovat na přechod, přijíždí-li vozidlo s právem přednostní jízdy. Tato vozidla mají přednost i v případě, že chodcům svítí zelená. Stejně tak pamatujte na povinnost nepřecházet železniční přejezd v době, kdy blikají červená světla, případně se spouští nebo jsou spuštěné závory.

Závěrem se hodí připomenout i opatrnost při vstupování do vozovky z řady zaparkovaných vozidel.

Za užitečný přehled doporučení děkujeme por. Miroslavu Kolátkovi z oddělení prevence Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje.

inzerce



Slezská diakonie

OBČANSKÁ PORADNA Karviná
BEZPLATNĚ A ANONYMNĚ PORADÍME

Více než 20 let zkušeností v odborném sociálním poradenství.

- dluhová problematika
- občanskoprávní vztahy
- sociální služby a další

+420 734 645 272
obcan.ka@slezskadiakonie.cz
V Aleji 435, Karviná-Ráj 734 01



Ohleduplnost a předvídavost na kole

Cyklisté naplno využívají hlavní cyklistickou sezonu a vyráží na kolech do zaměstnání i na výlety. Každý cyklista by však měl pamatovat na to, že před vyjížděnkou by si měl jízdní kolo řádně zkontrolovat, včetně povinné výbavy jízdního kola.

Povinnou výbavu jízdního kola tvoří:

- přední odrazka bílé barvy
- zadní odrazka červené barvy
- dvě na sobě nezávislé brzdy
- oranžové odrazky ve výpletu kol
- oranžové odrazky na obou stranách pedálů

Jízdní kolo doplňujeme také o:

- světlomet s bílým světlem
- zadní svítilnu červené barvy, a to zejména za snížené viditelnosti, tedy pokud vyjíždíme časně z rána, k večeru, za mlhy nebo deště. Při snížené viditelnosti je vhodné použít také reflexní prvky.

Mladší cyklisté by neměli zapomínat na povinnost užívat za jízdy ochrannou přilbu. Tuto povinnost ukládá cyklistům do 18 let zákon. Přesto i pokud jste starší, používejte při jízdě ochrannou přilbu, může Vám zachránit život.

Závěrem pár připomenutí:

- na jízdním kole se na vozovce jezdí při pravém okraji vozovky, jen jednotlivě za sebou
- cyklista nesmí vozit předměty, které by znesnadňovaly řízení jízdního kola nebo ohrožovaly jiné účastníky silničního provozu
- jízdním kolem se rozumí i koloběžka, pro kterou tak platí stejná pravidla jako pro jízdu na jízdním kole
- cyklista jedoucí na jízdním kole je považován za řidiče a platí pro něj stejná pravidla jako pro řidiče motorových vozidel, takže tak jako nepatří alkohol za volant, nepatří ani na jízdní kolo.

Obdobná doporučení lze jistě doporučit i jezdcům na koloběžkách, zejména těch elektrických.

Za užitečný přehled doporučení děkujeme nprap. Karle Špaltové z oddělení prevence Krajského ředitelství policie Moravskoslezského kraje.

Zbylé oleje z grilovačky je nejlepší vytrít

S letními teplotami se na zahradách, terasách i piknikových místech znovu rozpálují grily a vůně masa a zeleniny se line všemi směry. Je známo, že velký podíl na chuti a vůni všech těch grilovaných dobrot mají právě oleje a tuky, bez kterých by to prostě nešlo. Jenže co s nimi, když se všechno dojí a zbydou jen mastná oka na dnech nádob? Vytrďte je! Jak na to a mapu popelnic najdete na www.tridimolej.cz







Léto na zámku Fryštát v Karviné

ZÁMEK NAJDETE
PŘÍMO V CENTRU MĚSTA
OTEVŘENO MÁME
OD ÚTERÝ DO NEDĚLE
10:00–16:00 h

Navštivte šlechtické sídlo jako z románu Jane Austenové. Projděte se místy, kudy kráčeli i mocní císařové. Zažijte romantiku a napětí při zámeckých akcích. Vydejte se s námi na výlet do minulosti v kočáru.

PRO LETOŠNÍ LÉTO NABÍZÍME:

- 8. 7. LÉTO NA ZÁMKU - FRANKENSTEIN
- 22. 7. SPECIÁLNÍ PROHLÍDKY /IV.TRASA/ ZÁMKU A KOSTELA A PROHLÍDKY OD SKLEPA DO VĚŽE
- 12. 8. SPECIÁLNÍ PROHLÍDKY /IV.TRASA/ ZÁMKU A KOSTELA
- 25. 8. ZÁMECKÁ NOC - NEBEZPEČNÉ ZNÁMOSTI
- 9. 9. DNY EVROPSKÉHO DĚDICTVÍ

www.zamek-frystat.cz, 596 387 340



Karvinské kulturní léto 2023

MASARYKOVO NÁMĚSTÍ KARVINÁ-FRYŠTÁT

NEDĚLE OD 17:00 HODIN

Koncerty a představení pro děti

- 2. 7. **BLUEGRASS NOVA**
bluegrass, Šumperk
- 9. 7. **ČERT A KÁČA**
Divadlo SemTamFör
- 16. 7. **ALLSKAPONES**
multižánrová kapela, Karviná
- 23. 7. **HASIČSKÁ POHÁDKA**
Divadlo Plyšového Medvídka
- 30. 7. **FORMACE JQ**
jazz, Český Těšín
- 6. 8. **NÁMOŘNICKÁ POHÁDKA**
Divadlo V batohu
- 13. 8. **REBEL COMPANY**
blues, rock, Moravskoslezský kraj
- 20. 8. **MYŠKA KLÁRKA, VEVERKA TERKA A PLAVÁČEK**
Divadélko Ententýky
- 27. 8. **CIMBÁLOVÁ MUZIKA FRIŠ**
cimbállovka, Ostrava

Vstupné zdarma. Změna programu vyhrazena.

Akce je součástí projektu S kulturou jsme si blíž podpořeného Nadací OKD.



www.medk.cz
www.facebook.com/medkkarvina



LÉTO '23 LODIČKY

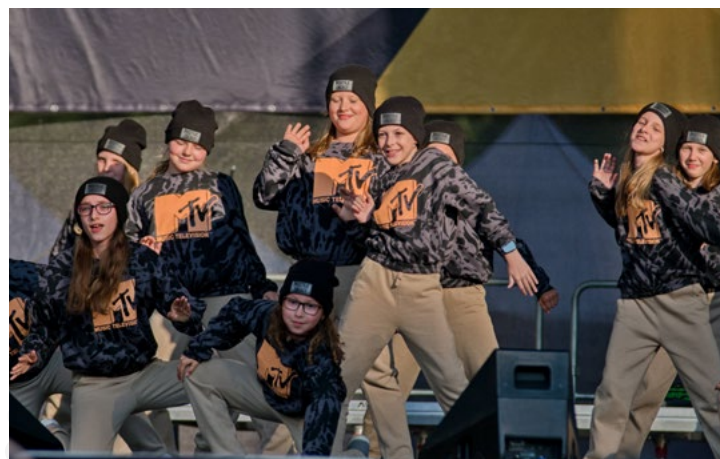
ČERVENEC • SRPEN

PROGRAM

- 7.-8. 7. — **BLUEGRASS DOKOŘÁN**
Dvoudenní svátek Bluegrassu na Lodičkách. Vystoupí například Nugget, Poutníci, Fryda and co., The Jumper Cables a další...
Vstupné: ZDARMA — Začátek: 17:00 a 12:00
- 15. 7. — **MIMOPROUDY**
Večirek českých klubových kapel, kterým mainstream nic neříká: The Truth Is Out There, the.switch, John Wolhooker a karvinští The Matrones.
Vstupné: ZDARMA — Začátek: 18:00
- 28. 7. — **CIRK LA PUTYKA**
Dechberoucí představení **BOOM vol. 2**. Na jevišti se setkají umělci z Cirkru La Putyka a kyjevské cirkusové a divadelní akademie.
Vstupné: 390 Kč v předprodeji GoOut.net — Začátek: 18:00
- 5. 8. — **SLAVNOSTI GULÁŠE**
Můžete se těšit na rozmanitý výběr gulášů a pár osvědčených pivovarů! Soutěž o nejlepší guláš i bohatý program pro děti.
Vstupné: 50 Kč — Začátek: 13:00
- 25. 8. — **KARVINA ROCKS!**
Milovníci ostřejšího rytmu si opět přijdou na své i v roce 2023. Těšit se můžete na kapely Doga, Limetall, Messalina, Panoptiko, Forrest Jump, Porta Inferi, Morava, Sjetý Guma a Grog.
Vstupné: 400 Kč, v předprodeji 333 Kč — Začátek: 16:00

LODICKYDOKORAN

Dny Karviné a Prolínání kultur objektivem fotoaparátu



SPORT
- KULTURA
- ZÁBAVA

LÉTO NA BARBOŘE

LODIČKY MSK MSiD Heimstaden POHO

www.facebook.com/lo狄ckydokoran/events

2. 7. 17:00 Tango en la mina	5.–6. 8. 8:30 Yoga & Fyzioterapie FEST
8. 7. 15:00 Den Atletiky	12. 8. 13:00 Hornický den
16. 7. 21:00 Letní kino	19. 8. 20:00 Chaos – DnB festival
29. 7. 12:00 Karvinná: příběh ztraceného města	26.–27. 8. 20:30 Krzywy Kościół Těšínské divadlo

📅 letní neděle

📅 | Karvinské kulturní léto
Tradiční koncerty a divadelní představení pro děti, Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát – str. 14, www.medk.cz

📅 léto

📅 | Lodičky dokořán
park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát – str. 14, <https://dokoran.info>

📅 léto

📅 | Zámek Fryštát
Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát – str. 14, tel. 596 387 340, www.zamek-frystat.cz

📅 léto

📅 | Ne-klidná Orlová
Výstava u příležitosti 800. výročí od první zmínky o městě Orlové, do 31. 5. 2024, hala Státního okresního archivu Karviná, Karviná-Fryštát

📅 do 10. 9.

📅 | Pohled z okna
Výstava Kamila Kuzka – *View from the window*, volný vstup, Galerie města Karviné, Karviná-Fryštát

📅 letní čtvrtky 14:00–15:00

📅 | Čtvrtky s Mravenčí chůvou
Předčítání z knihy, Dětské odd. regionální knihovny, I. NP, Karviná-Mizerov

📅 4. 7. 9:00–10:00

📅 | Klub diskusijní
Wstęp wolny, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

📅 12. 7. 9:00–10:00

📅 | Bookstart: Z książką na start
Spotkanie maluszków z rodzicami w bibliotece, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

📅 13. 7. 9:00–11:30

📅 | Náramky přátelství
Výroba náramku pro kamaráda nebo kamarádku, Dětské odd. regionální knihovny regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 19. 7. 9:00–10:00

📅 | Wakacje z książką
Zabawy ruchowe, plastyczne i umysłowe dla dzieci, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

📅 19. 7. 9:00–15:00

📅 | Malování před knihovnou
Vykutálené malování, Dětské odd. regionální knihovny, I. NP, Karviná-Mizerov

📅 19. 7. 8:00–17:00

📅 | Farmářské trhy
Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

📅 20. 7. 9:00–11:30

📅 | Obraz do pokojíčku
Výroba obrazu dle předlohy známého malíře, nebo dle své vlastní fantazie, Dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 21. 7. 10:00–11:00

📅 | Bookstart
Mravenček a cvrček s knihovnicemi Dětského odd. regionální knihovny v Happy Heart House, Karviná-Fryštát

📅 27. 7. 9:00–11:30

📅 | Klíčenka na klíče
Dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 29. 7. 18:00

📅 | Ples pod hvězdami
Třetí ročník, k tanci zahraje kapela FoPa, velkokapacitní stan na Lodičkách, park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát

📅 1. 8. 9:00–10:00

📅 | Klub diskusijní
Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

📅 3. 8. 9:00–11:30

📅 | Kytky, kytičky
Skládání origami, Dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 10. 8. 9:00–11:30

📅 | Kočkování v knihovně
Skládání skákající kočky, Dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 16. 8. 9:00

📅 | Bookstart: Z książką na start
Spotkanie maluszków z rodzicami w bibliotece, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

📅 16. 8. 9:00–15:00

📅 | Malování před knihovnou
Vykutálené malování, Dětské odd. regionální knihovny, I. NP, Karviná-Mizerov

📅 16. 8. 8:00–17:00

📅 | Farmářské trhy
Masarykovo náměstí, Karviná-Fryštát

📅 17. 8. 9:00–11:30

📅 | Prasátka, kam se podíváš
Výroba pokladničky, PET lahve s sebou, Dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 18. 8. 10:00–11:00

📅 | Bookstart
O myšce, která se nebála s knihovnicemi Dětského odd. regionální knihovny v Happy Heart House, Karviná-Fryštát

📅 23. 8. 9:00–10:00

📅 | Wakacje z książką
Zabawy ruchowe, plastyczne i umysłowe dla dzieci, Středisko polské literatury regionální knihovny, Karviná-Fryštát

📅 24. 8. 9:00–11:30

📅 | Prázdninové hýbáňky
Veselé rozloučení s prázdninami, netradiční soutěže, sportovní obuv a oblečení s sebou, Dětské odd. regionální knihovny, Karviná-Nové Město

📅 24. 8. 10:00

📅 | Prázdninové dopoledne s divadlem Koráb
Divadelní představení Pohádka pro 3 + 1 Prasátka se soutěží. Volný vstup, u zadního vchodu MěDK, Karviná-Nové Město

📅 Divadelní předplatné na sezonu 2023/2024

📅 | MěDK Karviná
tel. 596 309 002
www.medk.cz
📅 | Těšínské divadlo
tel. 734 263 918, 604 616 330
www.tdivadlo.cz

SPORT

TJ Jäkl Karviná srdečně zve všechny příznivce sportu a zdravého životního stylu: 📅 6. 7. 17:00 | 4. Běh pro zdraví, park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát 📅 15. 7. 10:00 | 8. veřejný přebor města Karviné, atletický ovál ZŠ Borovského, Karviná-Ráj 📅 29. 7. 13:00 | Běh na Lysou horu, Krásná – Nižní Mohelnice 📅 10. 8. 17:00 | 5. Běh pro zdraví, park Boženy Němcové, Karviná-Fryštát