

SPORTOVNÍ DEN

18. září 2022

od 13:00 hodin

Lodičky

park Boženy Němcové

Zasportovat si, podívat se na zajímavé sportovní ukázky a pomoci dobré věci, to je cílem této sportovní i společenské akce pro celou rodinu. Trenéři a instruktoři budou připraveni na místě zodpovědět všechny případné dotazy zájemců o vybraný sport. Těšíme se na všechny aktivní i pasivní sportovce, kteří mají srdce na správném místě!

Současně se sportovním dnem se uskuteční běžecký závod **Revírní pohodová padesátka** pro velké i malé závodníky. Rozběhněte se objevit krásy pohornické krajiny a podpořte dobrou věc! Svou trasu si vybere každý: 50 km, 21 km, 5 km, štafeta 4x5 km, běh dětí, běh se psem či běh s kočárkem. **Více informací a registrace na www.poho50.cz.**

Výtěžek ze startovního a doprovodné sbírky během sportovního dne udělá radost **Martinu Žákovi**. Rodilý Karviňák je sportovcem tělem i duší. I přesto, že ve 23 letech měl úraz páteře při pádu z velké výšky a skončil na vozíku s diagnózou paraplegie, chuť do sportování mu to nevzalo. V rámci možností se věnuje závodně basketbalu, rekreačně lyžuje, baví ho sledge hokej a florbal, občas zavítá do posilovny. Sport je jeho životní náplní a udržuje ho v psychické i fyzické pohodě.

Regionální knihovna Karviná vás srdečně zve od **16:30 hodin na besedu s Marianem Jelínkem**, koučem, manažerem, hokejovým trenérem a autorem řady knih, ve kterých se zabývá nejen sportovní psychologií a mentálním koučinkem. Beseda bude zakončena autogramiádou s možností zakoupení jeho inspirujících knih.

