

# ZPRAVODAJ

The logo for Karviná, featuring the word "Karviná" in a stylized red font with a green and yellow graphic element above the 'i'.





**Vážení spoluobčané,**

těší mě, že jsme po roční pauze kvůli koronavirovým opatřením mohli navázat na naši dlouholetou tradici a zorganizovali jsme pro karvinské děti lyžařské výcviky v Beskydech. Nejenže se naučí pod vedením zkušených instruktorů správnou techniku lyžování, ale dostanou se za pohybem na čerstvý vzduch. Lyžařské kurzy, ale i ozdravné pobyty platíme z pokladny města už devátým rokem. Jsme rádi, že částečně na náklady přispívá i Nadace OKD, podíl rodičů je pak o to menší. Děti budou vyjíždět postupně podle škol až do března. Samozřejmě myslíme i na seniory, i letos pro ně funguje oblíbená služba Senior taxi, která jim ušetří nemalé peníze za cestování na úřady nebo do nemocnic. Stačí, aby si vyřídili průkazku na odboru sociálním. Pro letošní rok také přicházíme s novinkou. Chtěli bychom letos poprvé veřejně ocenit zdravotníky, protože mají za sebou náročné období. V Karvině si vážíme lidi, kteří dělají svou práci dobře. Každoročně oceňujeme osobnosti v oblasti kultury, sociální pracovníky, oceňujeme dárce krve, pedagogy i sportovce. Pokaždé to jsou lidé něčím výjimeční. Ať už tím, co dokázali ve světě, nebo co dělají pro město a lidi v něm žijící. A zdravotníci mezi ně rozhodně patří. Každý z vás má s nimi zkušenosti, setkává se s nimi a každý z vás nám také může pomoci s nominací a vybrat právě ty, kteří si ocenění zaslouží.

**S úctou  
Jan Wolf, primátor**

**Pozvánka na lednové zasedání zastupitelstva**

Zveme vás na 24. zasedání Zastupitelstva města Karviné, které se bude konat v pondělí 31. ledna 2022 od 17 hodin ve velkém sále Obchodně podnikatelské fakulty Karviná Slezské univerzity. Přijatá hygienická opatření a další podrobnosti ke konání zasedání budou oznámeny na úřední desce Magistrátu města Karviné.

**Seniorská linka magistrátu kromě sociální pomoci a podpory pomůže i s registrací na očkování**

Odbor sociální Magistrátu města Karviné opět podává pomocnou ruku seniorům, nyní již 65+, kteří mají zájem o očkování proti koronaviru, ale nemají ve svém okolí nikoho, kdo by jim s registrací pomohl. Tito zájemci mohou využít městskou krizovou linku pro seniory **+420 607 032 821**, a to **od pondělí do čtvrtku v době od 8:00 do 15:30 hodin a v pátek od 8:00 do 12:00 hodin**.

Zájemci o registraci budou pozváni na určitý čas a místo tak, aby se nepotkali s větším počtem osob. K tomuto účelu bude sloužit budova D magistrátu – bývalá vojenská správa. Zájemci o registraci mohou rovněž využít linku Ministerstva zdravotnictví ČR **1221**, která je v provozu **každý den od 8:00 do 19:00 hodin**. S registrací vám rovněž ochotně pomohou na pobočkách Regionální knihovny Karviná, včetně Městského informačního centra na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě.

**Vybíráme z obsahu**

- 2 ..... **Úvodní slovo primátora**
- 3 ..... **Obchodně podnikatelská fakulta jde za svou vizi**  
..... **Karviná se připojila mezi Ledová města 2022**
- 4 ..... **Nová generace dětí je budoucností města Karviné**
- 5 ..... **Primátor věří, že se kormidlo otáčí správným směrem**  
*Michal Sobek, BeePartner a.s.*  
..... **S podporou města a Nadace OKD se děti učí lyžovat**
- 6 ..... **Přehled dostupných městských nebytových prostor**
- 7 ..... **Dotace zlepšují život v našem městě**  
*Petra Kantorová, projektová manažerka*  
*Jan Dittrich, BeePartner a.s.*
- 8 ..... **Chlapci a muži k Permoniku neodmyslitelně patří**
- 9 ..... **Pozvánky na výstavy obrazů, fotografií i malovaných kamenů**  
..... **Nominujte nejúspěšnější sportovce našeho města**
- 10 ..... **Co je Moje místo v MSK?**
- 11 ..... **Sport**
- 12 ..... **Inzerce**

**Vaše náměty do Karvinského zpravodaje zasílejte na e-mail [zpravodaj@karvina.cz](mailto:zpravodaj@karvina.cz).**

**KARVINSKÝ ZPRAVODAJ**

**Periodický tisk územního samosprávného celku**

Měsíčník statutárního města Karviné, vychází jedenáctkrát ročně a je zdarma doručován do všech domácností na území města. | Vydavatel: Statutární město Karviná, Fryštátská 72/1, 733 24 Karviná, [www.karvina.cz](http://www.karvina.cz), IČ: 00297534 | Registrační číslo: MK ČR E 12198 | Redakce: Martina Orgoníková, Jan Šimerda a Lukáš Hudeček, [zpravodaj@karvina.cz](mailto:zpravodaj@karvina.cz) | Foto: Milan Haluška, Marek Běhan, Martina Orgoníková, Lukáš Hudeček a Štefan Špic | Distribuce: Rec21 | Reklamace distribuce: Monika Koziorková, +420 604 290 953, [monika.koziorkova@rec21.cz](mailto:monika.koziorkova@rec21.cz) | Vydáno: 27. ledna 2022 | Zpravodaj obdržíte také v Městském informačním centru na Masarykově náměstí v Karviné-Fryštátě. Další číslo vyjde 24. února 2022, kdy termín uzávěrky podkladů včetně inzerce je 9. února 2022. Pravidla inzerce s ceníkem a vzor objednávky najdete na webu města: <https://1url.cz/@inzerce>. Titulní foto: Martina Orgoníková – Děti na lyžařském výcviku



[www.karvina.cz](http://www.karvina.cz)

Karviná – oficiální stránka města

@mmkarvina

@mmkarvina

## Fakulta jde za svou vizí



Obchodně podnikatelská fakulta Slezské univerzity v Karviné si může připsat další významný úspěch na cestě za vizí profesní fakulty se specifickými a zajímavými studijními programy.

„Získali jsme pětiletou akreditaci na studijní program *Inovativní podnikání*, který na akademickou půdu Slezské univerzity přináší původně finský vzdělávací koncept *Team Academy*®. Jedná se o studijní program, který se zcela vymyká záběhlým standardům. Studenti se učí v týmech, ve kterých již v 1. ročníku zakládají reálnou firmu a začínají podnikat. Výuka tedy neprobíhá v klasických učebnách, ale studentům je ponechána velká volnost tvořit a rozvíjet se dle vlastních potřeb. V programu nefigurují klasičtí vyučující, ale týmoví koučové, kteří prošli ročním mezinárodním školením, aby získali potřebné kompetence k vedení týmů i jednotlivců,“ uvedl děkan Daniel Stavárek.

Inovativní podnikání přináší unikátní spojení světa podnikání a vzdělání. Tento koncept je vyvíjen a ve světě funguje přes dvacet let, takže se nejedná o žádný moderní a trendový výstřelek, ale propracovaný vzdělávací přístup. Důkazem jsou i tisíce absolventů *Team Academy*® poboček z celého světa a jejich fascinující výsledky. Až 47 procent absolventů po studiu dále podniká, další se stávají úspěšnými lidry v různých organizacích. Přijímací řízení na tento ojedinělý studijní program bude probíhat trochu odlišným způsobem, více informací můžete najít na webově adrese [inovativnipodnikani.cz](http://inovativnipodnikani.cz).

## Karviná se připojila mezi Ledová města 2022

„Pojďte společně s námi provést děti historii i současnosti našeho města, ukázat jim zajímavá místa a třeba je i zapojit do kulturního dění a života ve městě. Budeme rádi, když se nám společně podaří z Ledových měst vytvořit akci, na kterou se budou všichni těšit,“ zve Kateřina Jachymčáková za organizaci Pionýr, která se zajímavým projektem přichází.

Důležitou roli bude hrát Ledová karta, kterou se účastníci prokáží, a ta je bude opravňovat ke vstupu zcela zdarma nebo získání slevy na vstupném a bude platná ve všech Ledových městech.

Ledová karta bude ke stažení na webu <https://ledovamesta.pionyr.cz/> zcela zdarma a přináší výhody nebo přímo vstupné zdarma. Do projektu se stačí přihlásit do 3. února 2022. Nepřihlášení účastníci si mohou akce Ledového města také užít, přicházejí jen o slevové bonusy.

„Projekt *Ledová města*, který proběhne ve dnech od 4. do 6. února 2022, nás zaujal, záštitu převzal primátor Karviné Jan Wolf. Hlavní myšlenka seznámit děti s historií, pamětihodnostmi a zajímavostmi v našem městě a v okolních městech, které často znají jen ze školní učebnice, se nám velmi líbí. Věříme, že osloví širokou veřejnost, hlavně rodiny s dětmi, které využijí možnosti nahlédnout do krás Karviné zdarma,“ uvedl náměstek primátora Andrzej Bizoń (nestr. za ČSSD).

„Navazujeme na akci *Ledová Praha*, kterou Pionýr každoročně pořádá v posledních dvaceti letech v Praze. Od prvního ročníku zájem o ni stále roste, v posledních letech se jí každoročně zúčastnilo více jak šestnáct tisíc účastníků. Z tohoto konceptu budou vycházet jednotlivá ledová města po celé České republice a součástí *Ledových měst 2022* bude i *Ledová Karviná*. Na to, jak vypadaly předchozí ročníky *Ledové Prahy*, se můžete podívat na webu [www.ledovapraha.cz](http://www.ledovapraha.cz),“ uvedla organizátorka Kateřina Jachymčáková.



### Provedení ořezů dřevin

V městské památkové zóně probíhala od listopadu 2021 rozsáhlejší péče o vybrané vzrostlé stromy. Jednalo se o ošetřování stromů stromolezeckou technikou, konkrétně v parku Boženy Němcové a v lokalitě lázeňského propojení v částech Fryštát a Darkov. V rámci této akce byly prováděny bezpečnostní a zdravotní řezy 137 kusů dřevin k zajištění jejich dlouhodobé perspektivy a bezpečnosti návštěvníků parku. Ořezy probíhaly podél hlavních tras prostřednictvím certifikovaných arboristů s praxí a využitím nových poznatků v oboru.



### Provedení nových výsadeb



Odbor komunálních služeb zajistil v průběhu minulého roku výsadbu vzrostlých stromů v celkovém počtu 136 kusů stromů a 416 kusů keřů. „Vycházeli jsme z požadavků obyvatel a z nutnosti doplňování zeleně po vykácených dřevinách. U všech stromů bude zajištěna jejich povýsadbová péče,“ uvedla vedoucí Jana Maierová a dodala: „Z celkového počtu jsme 50 kusů stromů a 222 kusů keřů vysázeli do školských zahrad za účelem zlepšení estetiky prostředí a environmentální výchovy. Žáci si budou moci vyzkoušet následnou péči o takto vysázené dřeviny. Výchovný řez dřevin, který zajistí ideální strukturu postavení větví v koruně stromů, bude proveden na náklady města. K vybraným stromům nainstalujeme 105 kusů informačních cedulí s jejich názvoslovím, které školám předáme na začátku roku.“

### Česká obchodní inspekce

Poradenské a konzultační dny České obchodní inspekce pro potřeby občanů budou probíhat i v roce 2022, a to v termínech 13. ledna, 10. února, 10. března, 14. dubna, 12. května, 9. června, 8. září, 13. října, 10. listopadu a 8. prosince v době od 8:00 do 14:30 hodin. Konat se budou v budově C Magistrátu města Karviné, na živnostenském oddělení Odboru správního, který najdete na ulici Karola Šlíwky 50/8a v Karviné-Fryštátě v 1. poschodí, v kanceláři č. 219.

### Modrý kříž

V Modrém kříži, který sídlí na ulici Karola Šlíwky 149 v Karviné-Fryštátě, najdete podporu a pomoc, lidem závislým nebo ohroženým závislostí na alkoholu, jiných návykových látkách či hazardní hře a jejich blízkým zde nabízejí poradenství. Služba je poskytována anonymně a bezplatně. Více informací najdete na webu [www.modrykruz.org/karvina](http://www.modrykruz.org/karvina). Obrátit se můžete na Modrý kříž na tel. 731 494 695 nebo e-mailem na [karvina@modrykruz.org](mailto:karvina@modrykruz.org), rádi vám pomohou.



# Nová generace dětí je budoucností města Karviné

## První miminko z Karviné narozené na Nový rok je chlapeček

Velká gratulace letí na Gynekologicko-porodnické oddělení do Nemocnice v Karviné-Ráji čerstvým rodičům Natálii Rawkové a Michaeli Přecechtělovi. Prvním karvinským miminkem je Michael Rawek, který na svět poprvé zakřičel na Nový rok 1. ledna 2022 ve 12:16 hodin. K této radostné události popřál prostřednictvím personálu nemocnice, vzhledem k omezení návštěv, také primátor města Karviné Jan Wolf s dárky pro maminku a miminko. „Prvnímu občánkovi Karviné roku 2022 a jeho rodičům srdečně gratuluji. Přeji nejen jemu, ale celé jeho rodině hlavně zdraví. Věřím, že bude dělat svým rodičům jen samou radost,“ uvedl primátor města Karviné Jan Wolf.



## Ceremoniály Vítání občánků se plánují i v roce 2022

Také na rok 2022 město Karviná připravilo termíny velmi oblíbeného ceremoniálu Vítání občánků. Plánované termíny jsou 27. března, 24. dubna, 22. května, 12. června, 26. června, 25. září, 23. října, 13. listopadu a 11. prosince. Dotazy týkající se ceremoniálu, přihlášek, posunutí termínu a jiné vám zodpoví na odboru školství a rozvoje telefonicky na 596 387 488 nebo e-mailem vitaniobcanku@karvina.cz. Slavnostní obřad je ovlivněn pandemickou situací. Aktuální informace najdete na webu <https://1url.cz/@obcanci2022>.

## Jaká jména dětí se v Karviné dávala nejčastěji v roce 2021?

Podle matriky na Odboru správním Magistrátu města Karviné patří mezi nejoblíbenější jména v roce 2021 u chlapců Adam, Sebastian, Tomáš, Jakub a Matyáš. U dívek se dávala nejčastěji jména Ema nebo Emma, Eliška, Adéla, Tereza, Sofie, Natálie, Viktorie a Laura. Mezi neobvyklá jména, která můžete v Karviné slyšet, přibyla v loňském roce chlapecká jména Ruben, Olaf, Nevio, Kilián, Ivar nebo Brooklyn, mezi dívčí jména pak Tířil, Malia, Lara, Kira, Háta nebo Aurora.

▼ INZERCE ▼

**Glanc**  
**PTIK** s.r.o.  
... vaše oči naše starost

## MĚŘENÍ ZRAKU

Svatováclavská 97/6, Karviná-Fryštát  
ulička od Prioru k náměstí  
tel.: 734 828 417

Vydmuchov 399/5, nemocnice Karviná-Ráj  
tel.: 731 806 201

Poliklinika Karviná-Mizerov, ul. Žižkova  
tel.: 725 807 410

## AKCE 50% NA SKLA



[www.glancoptik.cz](http://www.glancoptik.cz)

## POVINNÉ RUČENÍ od 1054,- Kč ročně



**JARO**  
Pojištění s úsměvem

Objem motoru	Roční pojistné
do 1000 cm <sup>3</sup>	<b>1054,- Kč</b>
1001 - 1350 cm <sup>3</sup>	<b>1570,- Kč</b>
1351 - 1850 cm <sup>3</sup>	<b>2049,- Kč</b>
1851 - 2500 cm <sup>3</sup>	<b>2270,- Kč</b>
nad 2500 cm <sup>3</sup>	<b>2538,- Kč</b>

\* Ceny pojištění na RC, dle věku, bydliště a bonusu klienta, objemu, výkonu, stáří a značky vozidla platné ke dni tisku.

Masarykovo nám. 25/13  
Karviná-Fryštát

karvina@levna-pojistka.cz  
**602 600 585**

Zadejte na webu SPZ a zjistíte,  
kolik ušetříte!

**5T1 0680**

**Spočítej**

[www.jaropojisteni.cz](http://www.jaropojisteni.cz)

# Primátor Jan Wolf věří, že se kormidlo otáčí správným směrem

Na začátku nového roku bilancujeme, ohlížíme se za tím, co se povedlo, a jsme v očekávání, co nového nám přinesou následující měsíce. S primátorem Karviné Janem Wolfem (ČSSD) jsme si povídali o projektech, které se v Karviné chystají.

V roce 2021 začala rekonstrukce bazénu, oprava tří domů na náměstí a mnoho dalšího. Co byste vyzdvihli, že se povedlo? „Obrovskou radost mám ze sportovního areálu u obchodní akademie. Povedlo se to tak, že jsou na jednom místě kumulované různé aktivity, kde si hodně mladých najde to své. Pak musím zmínit i tři domy na náměstí. Po ukončení rekonstrukce domů oblékne náměstí krásný nový kabát, bude pěkné, ne zakryté plachtami, jak tomu bylo několik posledních let. Náměstí bude vizitkou města, jakou si zaslouží.“

Je nějaká událost, která Vám vyvstane v paměti, když myslíte na rok 2021 v Karviné? „Rád jsem se účastnil například setkání Srdcařů, kde jsem si

mohl popovídat s pozitivně naladěnými lidmi. Je to fajn komunita, dává to člověku energii, když je v prostředí mezi lidmi s nápady a názory, které mají chuť předávat dál.“

Finanční prostředky Operačního programu Spravedlivé transformace a čtyři schválené strategické projekty se týkají přímo Karviné a jejího blízkého okolí. Je to naděje, že změny ve městě budou opravdu velké. Který z těch projektů je Vám a městu nejbližší? „Dlouhodobě tvrdím, že území se musí revitalizovat, a aby se to stalo, musí s tím pomoci miliardy korun. Nová automobilka, která by dala práci mnoha lidem, se tady nepostaví. Proto musíme hledat jiné cesty a moc mě těší, že se to teď snad daří. Pro mě je tím nejzásadnějším projektem EDEN Silesia. Může přivést spoustu mladých lidí na fakultu, přitáhnout vědce, může mít zásadní vliv na cestovní ruch a ekonomiku města i celého regionu. Peníze tady jsou, je to nyní o rozpracování projektu a musí se na tom hodně odpracovat. A příslibem



jsou další velké investice. Například nové univerzitní centrum Slezské univerzity přímo ve městě, projekty pohornické krajiny a PodoluPark i další snahy na restrukturalizaci bývalých šachet. To jsou další potřebné dílky celé skládačky.“

Děkujeme za rozhovor.

## S podporou města Karviné a Nadace OKD se děti učí lyžovat v Beskydech



Karviná posílá tradičně děti z mateřinek a základních škol na ozdravné a rekondiční pobyty. Velmi oblíbené jsou lyžařské kurzy v Beskydech, jejichž náklady jsou hrazeny z rozpočtu statutárního města Karviné, Nadace OKD a příspěvků rodičů. Díky tomu se od ledna do začátku března 2022 seznámí dalších pět stovek dětí se základy lyžování na čerstvém horském vzduchu v lyžařském středisku Kempaland v Bukovci. „Z rozpočtu od roku 2013 vyčleňujeme zhruba 1,6 milionu korun na lyžařské výcviky, ozdravné a rekondiční pobyty dětí i seniorů. V loňském roce dětské dovádění na horách zadržela koronavirová pandemie, proto jsem rád, že v novém roce se vše podařilo domluvit, v pondělí 10. ledna odjely první autobusy dětí a začal jim pětidenní pobyt na horách. Myslím si, že tato tradice by měla zůstat a pokračovat také v dalších letech,“ řekl primátor Karviné Jan Wolf.

## Všechno bývá jednou poprvé! Staňte se také dobrovolným dárce krve

Karviná ve spolupráci s Nemocnicí s poliklinikou v Karviné-Ráji podporuje všechny dárce krve. Pro prvodárce připravila jako poděkování sklenici voňavého medu a pro pravidelné dárce krve nabízí test na protilátky Covid-19 zdarma. „Naléhavě prosíme všechny, kdo chtějí a mohou pomoci darováním krve a krevní plazmy, aby se dostavili na Hematologicko-transfuzní oddělení. Objednat se můžete na lince zdarma 800 900 559. Překročíte svou komfortní zónu i strach, přijďte poprvé a staňte se pravidelným dárce. Vašich deset minut a 500 mililitrů pomůže zachránit nebo zkvalitnit život pacientům po operaci. Všem velmi děkujeme,“ uvedla mluvčí Nemocnice s poliklinikou v Karviné-Ráji Věra Murinová.

Dárce se může stát každý, kdo je ve věku od 18 do 60 let a váží více než 50 kilogramů. Více informací najdete na webu [www.nspka.cz](http://www.nspka.cz). Mezi uvědomělé dárce krve patří Rost'a Doleček z Karviné-Mizerova, který již dvacet let daruje bezplatně krev, je nositelem ocenění Zlatý kříž Českého červeného kříže 1. třídy. „První impuls stát se dárce krve se datuje k roku 2001. Byl jsem v té době na vojně v Lipníku nad Bečvou. Měl jsem čtrnáct dní do civilu a tehdy se nás velitel zeptal, jestli má někdo zájem darovat krev. Dlouze jsem nepřemýšlel a odjel s dalšími vojáky do Olomouce. K dnešnímu dni mám za sebou 164 odběrů krve a chystám se na další. Vždy si říkám, že tím zrovna zachraňuji lidský život a to je nejvíc. Nikdo z nás



neví, kdy osobně nebo jeho blízký bude tu zázračnou a zatím nenahraditelnou tekutinu také potřebovat. A je jedno v jaké formě, jestli tekuté nebo v podobě medikamentů.“



# Přehled dostupných městských nebytových prostor

Hledáte nebytové prostory pro své podnikání? Pokud vás zajímají prodejní prostory, pak volně obchodní jednotky najdete třeba na náměstí Budovatelů v Karviné-Novém Městě. Nebo chcete začít podnikat na dobré adrese v historickém centru Fryštátu? Budova bývalého finančního úřadu nabízí zrekonstruované kanceláře včetně příslušenství rovnou k nastěhování. Tyto a další níže uvedené nabídky s vámi ochotně proberou zaměstnankyně Odboru majetkového Magistrátu města Karviné.

- Budova čp. 48, Markova, Karviná-Fryštát, 16,50 m<sup>2</sup>
- Budova čp. 2379, Karviná-Mizerov (Poliklinika)
- Budova čp. 89, Fryštátská, Karviná-Fryštát, kanceláře včetně příslušenství v 1. a 2. NP
- Budova čp. 1, Zámek, Karviná-Fryštát, (bývalá restaurace), 228 m<sup>2</sup>
- Budova čp. 149, Karola Šliwky, Karviná-Fryštát, ve všech čtyřech NP
- Budova čp. 2217, Majakovského, Karviná-Mizerov (pavilon E), areál Základní umělecké školy, 1. a 2. NP
- Budova čp. 2468, Čajkovského, Karviná-Mizerov (areál ZUŠ), 2. NP
- Budova čp. 2314, Centrum, Karviná-Mizerov, 2. NP
- Budova čp. 1303, U Svobodáren, Karviná-Nové Město, 85,11 m<sup>2</sup>
- Budova čp. 1416, nám. Budovatelů, Karviná-Nové Město, 130,92 m<sup>2</sup>
- Budova čp. 1421, nám. Budovatelů, Karviná-Nové Město, 70,03 m<sup>2</sup>

K volným nebytovým prostorám v bytových domech, tzn. čp. 48, 1303, 1416 a 1421, které nabízíme k pronájmu, podá bližší informace oddělení bytové – Jarmila Dreslerová, tel. 596 387 232, e-mail [jarmila.dreslerova@karvina.cz](mailto:jarmila.dreslerova@karvina.cz).

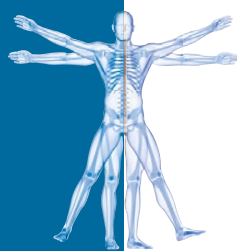
K pronájmům nebytových prostor v nebytových objektech, včetně polikliniky, podá bližší informace oddělení majetkoprávní – Iveta Nohelová, tel. 596 387 311, e-mail [iveta.nohelova@karvina.cz](mailto:iveta.nohelova@karvina.cz) a Petra Čablíková, 596 387 301, e-mail [petra.cablikova@karvina.cz](mailto:petra.cablikova@karvina.cz).



▼ INZERCE ▼

 **EuroPainClinics®**  
relief is our mission

## KLINIKA NEUROINTERVENČNÍ LÉČBY ZAD



### KDE NÁS NAJDETE?

**EuroPainClinics OSTRAVA**  
Zdravotní středisko Mediland – 1. patro  
Zdeňka Chalabaly 3041/2  
700 30 Ostrava-Bělský Les

E-mail: [ostrava@europainclinics.cz](mailto:ostrava@europainclinics.cz)  
[www.europainclinics.cz](http://www.europainclinics.cz)



## Váš život opět naplno, bez bolesti zad

### ► SPECIALIZOVANÉ KLINICKÉ PRACOVÍŠTĚ LÉČBY BOLESTI ZAD A VELKÝCH KLOUBŮ

- Precizní diagnostika bolesti zad
- Široké spektrum neurointervenčních výkonů na páteři
- Léčba bolesti bederní páteře bez nebo s výhřezem meziobratlové ploténky
- Léčba přetrvávající nebo nově vzniklé bolesti po operaci zad
- Rychlejší rekonvalescence a návrat ke každodenním činnostem a do zaměstnání

### JAK SE OBJEDNAT:

Tel.: +420 725 932 702  
[www.ekonzultace.cz](http://www.ekonzultace.cz)



**PÉČE HRAZENÁ POJIŠTOVNAMI RBP, ZP MV, OZP, VoZP, ČPZP**

## Podpora školství a vzdělávání na Karvinsku bude pokračovat i v letošním roce

Koncem roku 2021 byly ukončeny aktivity projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Karviná II“, avšak základní a mateřské školy v ORP Karviná plynule přecházejí do projektu „Místní akční plán rozvoje vzdělávání III“, tzv. MAP III, jehož aktivity jsou tentokrát směřovány především na pedagogy a rodiče. V Karviné i nadále bude v rámci projektu působit osm pracovních skupin, které už mají schváleny akční plány na letošní rok. V sestavování akčních plánů se pracovní skupiny zaměřily na aktivity určené na vzdělávání učitelů v jednotlivých podporovaných oblastech, kterými jsou čtenářství, matematická gramotnost, polytechnika a digitalizace, rovné příležitosti, občanské dovednosti, financování školství, předškolní vzdělávání a kariérové poradenství. Všechny pracovní skupiny připravily i aktivity zaměřené na rodiče.

Jednou z prvních aktivit projektu bude březnový seminář tematicky zaměřen pro učitele a v odpoledních hodinách se uskuteční i seminář pro rodiče se zaměřením na dětskou psychiku, rodičovství a výchovu. Přednášejícím v obou případech bude Marek Herman, vysokoškolský pedagog a lektor osobnostního rozvoje. V dubnu se uskuteční seminář pro kariérové a výchovné poradce, třídní učitele, který povede Dorota Madziová. Obsahem semináře bude efektivní využití třídnických hodin se zaměřením na kariérové poradenství a volbu povolání. Po celou dobu projektu se budeme snažit s dostatečným předstihem informovat veřejnost o připravovaných aktivitách. Projekt je financován z evropských fondů.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



## Podnikáte, nebo chcete začít? Využijte podpory

Nový rok vždy přináší nové příležitosti. Uvažujete o tom, že se letos pustíte do světa podnikání? Nebo už podnikáte, ale rádi byste vyrostli nebo inovovali své produkty a služby? Právě teď na vás čeká hned několik příležitostí. Moravskoslezský kraj každoročně vypisuje několik dotačních titulů ve snaze podpořit podnikavost, podnikání a dlouhodobě zlepšit stav místní ekonomiky. Ve spolupráci s Moravskoslezským inovačním centrem v Ostravě (MSIC) se letos v prvním čtvrtletí roku, resp. do 23. března, otevírají zajímavé programy podpory. Můžete získat např. 120 tisíc korun na start vašeho podnikání – voucher pro začínající firmy, ale programů je více. Svou šanci na úspěch můžete snadno zvýšit tím, že si necháte poradit. S přípravou žádostí a projektů či podnikatelských plánů rádi pomohou a poradí v centru Business Gate v Karviné a ve One-stop-shopu pro podnikatele, který zde rovněž sídlí. Inspirovat se příběhy těch, kterým se to povedlo, můžete na [www.podnikavyregion.cz](http://www.podnikavyregion.cz).



Více informací o jednotlivých možnostech podpory a důležité kontakty najdete na [www.ms-ic.cz](http://www.ms-ic.cz) nebo [www.msk.cz](http://www.msk.cz).

## Železná cyklotrasa má svůj propagační film

V rámci projektu „Železná cyklotrasa – podpora EKOTuristiky“ byl natočen film propagující „Železnou cyklotrasu“ a atrakitivity v její blízkosti. Filmem nás provede Adam Borowicz – populární televizní porotce, blogger a regionální kuchař z Polska. Během filmu tak průvodce zve nejen na cyklistickou projížďku po „Železných cyklotrasách“ v Karviné a Jastrzębie-Zdroju, ale také připravuje originální slezská jídla. Přijměte pozvání na cyklistický výlet z pohodlí domova, a zkrátte si tak čekání na hlavní cyklistickou sezonu. Dvacetiminutový film s českými titulky naleznete na veřejném úložišti zde – <https://1url.cz/@cyklovideo>.



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014–2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

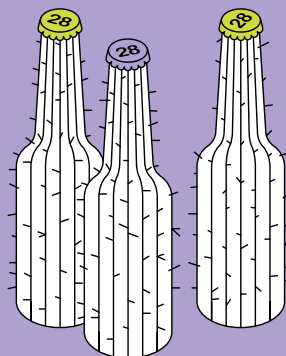


Projekt „Železná cyklotrasa - podpora EKOTuristiky“, registrační číslo projektu: CZ.11.2.45/0.0/0.0/16\_010/0002723, je spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj - Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko v rámci Fondu mikroprojektů Euroregionu Těšínské Slezsko – Śląsk Cieszyński a státního rozpočtu PR.

## Sucej únor je výzva, která už deset let mění Česko, přidejte se také

### Sucej únor

Přijmi výzvu, nastartuj změnu a inspiruj svoje okolí.



[suchejunor.cz](http://suchejunor.cz)

#suchejunor

V únoru se můžeme těšit na jubilejní desátý ročník tradiční zdravotně osvětové kampaně, která pomáhá široké veřejnosti převést její vztah k alkoholu a změnit zaběhlé návyky. Důvodem je nadměrná spotřeba alkoholu v České republice. Rizikově u nás pije více než 1 000 000 lidí. Loni se podle průzkumů zúčastnilo „Sucháče“ přes 10 % dospělé populace. Pravidla jsou jednoduchá. Celý únor ani kapku alkoholu. Účastníci se mohou tradičně registrovat k výzvě na stránkách [www.sucejunor.cz](http://www.sucejunor.cz). „Registrované účastníky provedeme měsícem na suchu od začátku do konce. Máme pro ně připravené informačně i zábavou nabitě newslettery a rovněž unikátní knihu, kterou jsme vydali. Registraci lidé podpoří nejen kampaň, ale především naši další činnost na poli osvěty, vzdělávání a prevence rizikového chování. A to nejenom ve vztahu k alkoholu, ale i k dalším návykovým látkám a závislostem,” vysvětluje za organizátory Petr Freimann, ředitel neziskové organizace Sucej únor, která kampaň pořádá. Dokážete si dát na jeden měsíc od alkoholu odstup? Poznejte, jak moc své pití ovládáte a jak moc alkohol ovládá vás. Místní záštitu nad konáním zdravotně osvětové kampaně Sucej únor převzal primátor Karviné Jan Wolf.

## Obec Slovákov v Karviné vás zve na tradiční ples

Přijměte srdečné pozvání na Slovenský ples, který již tradičně pořádá Obec Slovákov v Karviné. Již XIX. ročník oblíbené akce se uskuteční v sobotu 19. února tohoto roku od 19:00 hodin ve Společenském domě Lázní Darkov v Karviné-Darkově. Vstupné činí 400 korun. Populární hudební hity k poslechu i tanci zahrraje kapela Bella Musica. Zájemci o vstupenky a bližší informace o připravované akci mohou kontaktovat pořadatele na telefonním čísle 604 955 046. Počet volných míst, stejně jako samotné konání akce, se bude řídit protiepidemickými nařízeními platnými v době konání akce.



# Chlapci a muži k Permoníku neodmyslitelně patří



Permoník Choir Karviná působí při Základní umělecké škole Bedřicha Smetany a ve Středisku volného času Juventus bude v tomto

roce slavit neuvěřitelných 56 let od svého založení. Tvoří jej sedm sborů s 230 zpěváky a zpěvačkami. Tentokrát vám představíme **Mužský komorní sbor** a **Chlapecký sbor Permoník**. „Dospívání u chlapců často znamená konec zpívání. Když se však u nich vytvoří silné hudební návyky, můžeme přímo říci závislost, vede to k potřebě pokračovat ve zpívání v letech jinošských a mužských,“ uvedla sbormistryně Karina Grimová. V současné době je patnáctičlenný Mužský komorní sbor Permoník rovnocenným partnerem zpívajících děvčat a vítaným partnerem vzájemné spolupráce, ale i konfrontace. Společná chlapecko-dívčí symbióza vytváří příležitosti otevřít dámě dveře, pomoci naložit kufr do autobusu, podat noty, odnést praktická či pomoci dívce ze schodů. Je úžasné pozorovat, jak se puberták mění v gentlemana a jeho osobnost dozrává.

„Mužský komorní sbor Permoník vznikl v roce 2013 z bývalých členů Koncertního sboru Permoník. Za osm let se podařilo rozšířit jeho řady z pouhých pěti na současných patnáct členů. Navštěvují jej mladí muži ve věku od 13 až do 30 let,“ uvedl prezident Petr Kazík. Mužský komorní sbor Permoník se na zkouškách schází dvakrát týdně. Řada členů kromě toho zpívá i ve smíšeném Sboru přátel zpěvu Permoník. „I přesto, že Mužský komorní sbor Permoník vznikl relativně nedávno, podařilo se mu získat řadu mezinárodních ocenění. Vítězství vybojoval v soutěži Golden Voices of Montserrat ve Španělsku, v Krakově na soutěži Cracovia Cantans a z Gruzie si jako první v historii sborového studia přivezl cenu Grand Prix. Za sebou má i vystupování v Jižní Koreji, Německu a Rakousku,“ uvedla Karina Grimová a dodala: „To bylo inspirací pro roděče dalších mladších kluků. Pochopili, že zpívání není pro kluka něco divného a že kromě společného zráni s dívkami si mohou užít i chlapecký hudební svět. Takže je možné už slyšet na našich koncertech i Chlapecký sbor Permoník, kde členů ve věku od 6 do 30 let v něm každoročně přibývá.“ Na klavír oba sbory doprovází Jakub Šotkovský.



Chlapecký sbor Permoník 2021



Mužský komorní sbor Permoník 2021

▼ INZERCE ▼

## VYBRANÉ ZÁJEZDY CESTOVNÍ KANCELÁŘE A-Z TOUR s.r.o. 2022

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY LETECKY Z PRAHY S ČESKÝM PRŮVODCEM			
<b>Andalusie</b> , hotel San Fermin 3* HB	<b>15.05. – 23.05.</b>	<b>19950 Kč</b>	
<b>Bajkal, Transsib. magistr.</b> 3* HB	<b>29.07. – 06.08.</b>	<b>39950 Kč</b>	
<b>Moskva, Petrohrad</b> 3-4* h. HB	<b>09.08. – 16.08.</b>	<b>32950 Kč</b>	
<b>Gruzie - okruh</b> , pam. přír. 3-4* h., HB	<b>02.09. – 10.09.</b>	<b>29950 Kč</b>	
<b>Portugalsko - okruh</b> , 3-4* hot., HB	<b>09.10. – 16.10.</b>	<b>24950 Kč</b>	
AUTOKAROVÉ POKHODOVÉ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY S PRŮVODCEM			
<b>Jižní Morava</b> , památky, víno, 3* HB	<b>01.05. – 06.05.</b>	<b>6650 Kč</b>	
<b>Českosaské Švýcarsko</b> , 3* HB	<b>08.05. – 13.05.</b>	<b>7950 Kč</b>	
<b>Vratislav (Wroclaw)</b> , jednodenní	<b>07.05.</b>	<b>990 Kč</b>	
<b>Vídeň a její skvosty</b> , 3* hot. BB	<b>20.05. – 22.05.</b>	<b>4450 Kč</b>	
<b>Kokořínsko a Máchův kraj</b> , 3* HB	<b>22.05. – 27.05.</b>	<b>7450 Kč</b>	
<b>Západní Čechy</b> , pam. lázně, 3* HB	<b>22.05. – 28.05.</b>	<b>7450 Kč</b>	
<b>Neziderské Jezero</b> , 3* hot., HB	<b>27.05. – 29.05.</b>	<b>5450 Kč</b>	
<b>Jízda králů, vícnov</b> , akce UNESCO	<b>29.05.</b>	<b>850 Kč</b>	
<b>Východní Slovensko</b> , 3* h. HB	<b>29.05. – 03.06.</b>	<b>7450 Kč</b>	
<b>Krušné Hory se SRN</b> , 3* hotel, HB	<b>29.05. – 03.06.</b>	<b>7450 Kč</b>	
<b>Varšava a okolí</b> , 3* hotel, HB	<b>02.06. – 05.06.</b>	<b>5950 Kč</b>	
<b>Jižní Čechy</b> , příroda, historie, 3* HB	<b>05.06. – 10.06.</b>	<b>7450 Kč</b>	
<b>České středohoří</b> , pozn. 3* HB	<b>05.06. – 10.06.</b>	<b>7450 Kč</b>	
<b>Lago di Garda</b> , 3* hotel, HB	<b>05.06. – 11.06.</b>	<b>10450 Kč</b>	
<b>Černá Hora</b> , příroda, historie, 3* HB	<b>11.06. – 20.06.</b>	<b>13950 Kč</b>	
<b>Jizerské hory s PL</b> , 3* hotel, HB	<b>12.06. – 17.06.</b>	<b>6950 Kč</b>	
<b>Slovinsko od severu k jihu</b> , 3* HB	<b>19.06. – 25.06.</b>	<b>11950 Kč</b>	
<b>Kamnicko-Sav. Alpy</b> , s termály	<b>19.06. – 25.06.</b>	<b>11950 Kč</b>	
<b>Mazury (PL)</b> , příroda, historie, 3* HB	<b>26.06. – 02.07.</b>	<b>9450 Kč</b>	
LÁZNĚ A TERMÁLY S DOPRAVOU A PRŮVODCEM			
<b>Chochołow</b> , termály, v ceně vstupné	<b>21.04.</b>	<b>1350 Kč</b>	
<b>Szaflary</b> , 4* hotel, HB + term. bazény	<b>24.04. – 27.04.</b>	<b>5450 Kč</b>	
<b>Szaflary</b> , 4* hotel, HB + term. bazény	<b>08.05. – 14.05.</b>	<b>9750 Kč</b>	
<b>Luhacovice</b> , 3* Harmonie. HB+proc.	<b>08.05. – 14.05.</b>	<b>8950 Kč</b>	
<b>Mosonmagyaróvár</b> , HB+ term.	<b>15.05. – 21.05.</b>	<b>9250 Kč</b>	
<b>Szaflary</b> , 4* hotel, HB + term. bazény	<b>15.05. – 21.05.</b>	<b>9950 Kč</b>	
<b>Velký Meder</b> , 3* hotel Elenka, HB	<b>21.05. – 26.05.</b>	<b>8450 Kč</b>	
<b>Podhájska</b> , p. Energy, HB + bazény	<b>30.05. – 05.06.</b>	<b>8750 Kč</b>	
<b>Dudince</b> , 3* Jantár, HB + baz. +proc.	<b>05.06. – 11.06.</b>	<b>7950 Kč</b>	
<b>Hajdúszoboszló</b> , BB+ term. baz.	<b>12.06. – 18.06.</b>	<b>7950 Kč</b>	
<b>Snovik</b> , Kamn.-Sav. Alpy, HB+ termály	<b>19.06. – 25.06.</b>	<b>11950 Kč</b>	
<b>Mosonmagyaróvár</b> , HB+ term.	<b>19.06. – 25.06.</b>	<b>9650 Kč</b>	

Uvedené ceny jsou za osobu ve dvouúžňkovém pokoji. Aktuální ceny a slevy najdete na [www.ckaztour.cz](http://www.ckaztour.cz).

**Vysvětlivky:** FB – plná penze, HB – polopenze, BB – snídaně, BS – bez stravy. Pro více informací si objednejte náš katalog (zasíláme zdarma).

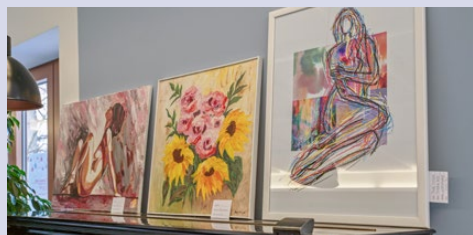
**Nástupní místa:** Třinec, Český Těšín, Karviná, Havířov, Frýdek - Místek, Ostrava.

CK A-Z TOUR s.r.o. Staroměstská 592, Třinec, tel: 558 986 800-2, Český Těšín, vchod z ulice Odboje, tel: 558 711 804



# Zveme vás na výstavy obrazů, fotografií i malovaných kamenů

## V kavárně NezoCafe



Zveme vás na zajímavou výstavu obrazů kurzistů Relaxačního malování, které vede výtvarník a malíř Tomáš Oslizlok. V kavárně Nezo Cafe na Univerzitním náměstí ve Fryštátě si během února 2022 můžete prohlédnout práce Nikol Balvarové, Dagmar Kičmerové, Zuzany Kubičkové, Zuzany Štefánikové, Drahomíry Včelkové a Tomáše Oslizloka.

## V restauraci Oáza



Příznivce fotografií ptáci říše zveme na výstavu členky Fotoklubu Karviná Marcely Obermaier Niemiecové. Krásné fotografie rozmanitého ptactva si můžete prohlédnout na stěnách restaurace Oáza na ulici Karola Šliwky ve Fryštátě.

## V Regionální knihovně Karviná



Ve Středisku hudby a umění ve Fryštátě můžete zhlédnout výstavu v rámci Osobností regionu Waltera Taszka s názvem Digitální tvorba. V Regionální knihovně Karviná v Mizerově na vás čeká v Oddělení pro dospělé – beletrii krásná výstava fotografií Antona Svrčka a Evy Svrčkové a souběžně probíhá výstava malovaných kamenů autora Luboše Černého, který se jako bývalý horník inspiroval těžbou a hornictvím. Dále si v Informačním oddělení můžete prohlédnout v Kalendáriu osobností Jana Skácela. A v Oddělení pro děti a mládež vystavují své obrázky děti z Mateřské školy Modrý slon.

## Nominujte nejúspěšnější sportovce našeho města za uplynulý rok

Statutární město Karviná po roční přestávce opět naváže na tradiční oceňování nejúspěšnějších sportovců města.

Vyhlášení a ocenění sportovců za rok 2021 se uskuteční 23. března 2022 ve velkém sále Městského domu kultury v Karviné.

► **Vyhlašované kategorie:** Jednotlivci / Kolektivy / Trenér roku

► **Nominační kritéria:** Umístění v nejvyšší mistrovské soutěži/závodě v daném sportovním odvětví v rámci republikových soutěží / Reprezentant České republiky, umístění na mistrovství světa, mistrovství Evropy, světových pohárech a dalších významných soutěžích

„Sportovní výkon u navrhovaného sportovce je nutné doložit odkazem na oficiální webové stránky, tiskovou zprávou nebo jiným průkazným způsobem. Návrhy na ocenění trenérů budou doloženy dosaženými sportovními výsledky jejich svěřenců. Navržení sportovci a trenéři musí být členy tělovýchovné jednoty, sportovního klubu nebo oddílu se sídlem v Karviné. Návrhy na ocenění může podat jakákoliv právnická nebo fyzická osoba, zejména tělovýchovná jednota a sportovní klub se sídlem či trvalým bydlištěm na území města Karviné, a to formou tiskopisu, který je přiložen v příloze,“ uvedl náměstek primátora Andrzej Bizoň (nestr. za ČSSD). Vyhodnocení návrhů a výběr „TOP 10“ provede Komise sportovní Rady města Karviné. Sportovní spolky a oddíly podávaly své návrhy do 25. ledna 2022. Veřejnost má možnost své návrhy na ocenění nejlepších sportovců města Karviné za rok 2021 zasílat v prodlouženém termínu do 10. února 2022 na Odbor školství a rozvoje Magistrátu města Karviné nebo elektronicky na e-mail: marcela.hubnerova@karvina.cz.

▼ INZERCE ▼

## BIO DIAGNOSTIKA

Biorezonanční diagnostika celého těla

Měli jste **COVID**, zůstal vám **postCOVID** nebo máte **zdravotní problémy** a lékaři si s tím neví rady?

**Nechte se vyšetřit u nás a my Vám poradíme.**

Diagnostiku provádí zkušený diagnostik s 16.-ti letou praxí s nejnovějšími přístroji, vhodné i pro malé děti.:

Termín objednávek: **25. - 27. 2. 2022**

mobil: 725 500 500, Masarykovo nám. 2457/10, Karviná

**DOLANŠKI GROM**

**HABERA & TEAM iRA**

**STACH BUKOWSKI KAMBO**

posledních 250 vstupenek za 390 Kč

TICKETPORTAL.CZ

PZKO  
KARVINA-PRYZYSTAN

**18.6.2022**

KARVINA - LODĚNICE  
KARVINA - PRYZYSTAN

**16:00**

KARVINA

▼ INZERCE ▼

## BYLINKY u Blanky

kupón **10 %** sleva  
2/2022 pouze na zboží

Fryštátská 152, Karviná 1  
Tel.: 604 590 350

Kosmonautů 638, Karviná 4  
Tel.: 727 892 208

bylinkyublancky.cz

Bylinky u Blanky

## Bylinky u Blanky nabízí také masáže

Objednávky telefonicky na 727 892 208 a 604 590 350 nebo osobně v prodejnách Bylinky u Blanky.

Masáž zad	30 min	290,- Kč
Šíše	15 min	150,- Kč
Záda a šíše	45 min	420,- Kč
Horní končetiny	20 min	200,- Kč
Dolní končetiny (bez chodidel)	30 min	310,- Kč
Chodidla	20 min	160,- Kč
Záda, šíše a chodidla	60 min	520,- Kč
Baňkování	30 min	300,- Kč



## I v letošním roce Vám pomáháme se zdravím



Cukr třtinový	
Muscovado 500 g	39,90 Kč
Ostropěstřec tlučený 150 g	39,90 Kč
Těstovinová ryže	19,90 Kč
Dětské pohádkové čaje	46,90 Kč
Sirup Kindervital	259,00 Kč

## Výživové poradenství



Pobočka v Karviné-Ráji nově nabízí i měření vitamínů a minerálů v těle v únoru s 10% slevou.



## Co je Moje místo v MSK?

Projekt, který vznikl na podporu zaměstnanosti v Moravskoslezském kraji v rámci situace spojené s pandemií Covid-19 a je určen pro všechny zde žijící a podnikající. Fungovat začal v září 2020 a do dnešního dne prošlo jeho službami asi 370 lidí z různých koutů kraje. Služba spolupracuje s více než 220 firmami z MSK, které jsou v aplikaci registrovány a které provedly více než 150 poptávek po nabízených profesích.

Moje místo v MSK se skládá ze dvou základních služeb, které jsou spolu částečně propojeny. První službou je profesní poradenství, kdy osoba, která je ohrožena ztrátou zaměstnání, uvažuje nad změnou práce, či je nezaměstnaná, a má možnost využít poradenských služeb online či osobně.

Poradenství je přizpůsobeno na míru klienta, nabízí širokou škálu služeb, například kariérové poradenství, pomoc při hledání a zprostředkování zaměstnání, přípravu na pracovní pohovor či konzultaci životopisu. Tato služba je určena jak všem osobám v Moravskoslezském kraji, které uvažují o dobrovolné či nucené změně povolání, tak je tato služba určena firmám, které jsou nuceny propouštět a nemají kapacity provádět tyto služby samy.

Druhou službou v rámci tohoto projektu je online aplikace pro firmy – Chytrý matching. Podstatou této služby je, že pokud je firma nucena propouštět své zaměstnance, tak v rámci tohoto nástroje může dané osoby nabídnout ostatním firmám. V ideálním případě si tak propouštěného pracovníka poptá firma, která naopak řady svých zaměstnanců rozšiřuje. Pracovník tak plynule přechází z jednoho zaměstnání do druhého, a to bez nutnosti registrace na úřadu práce a nedochází tak ke vzniku nezaměstnanosti. Tato služba se snaží vzniku nezaměstnanosti aktivně předcházet. Tato služba je tak určena pro firmy, a to jak pro ty, které propouštějí, tak také pro firmy, které naopak stavy rozšiřují.

Propojení obou služeb spočívá v tom, že osoba, která se zaregistruje do profesního poradenství, může být nabízena také v rámci online aplikace, která je administrována v rámci projektu Moje místo v MSK. Hlavní devizou projektu je, že je pro všechny zúčastněné zdarma.



## Chcete získat nové zaměstnání?

Využijte naše bezplatné poradenské služby.



PROFESNÍ  
PORADENSTVÍ  
(OSOBNÍ ČI ONLINE)



POMOC PŘI HLEDÁNÍ  
ZAMĚSTNÁNÍ



PŘÍPRAVA  
NA PRACOVNÍ  
POHOVOR

Volejte Ing. Jana Konarská

**+420 721 504 826**

nebo zjistěte více na [www.moje-misto.cz](http://www.moje-misto.cz)

Realizátoři projektu

**MSPAKT**



▼ INZERCE ▼

# rentea

PENZIJNÍ SPOLEČNOST

S licencí udělenou Českou národní bankou

## Budoucnost si volíme teď

Navštivte nás

Partners Market Karviná / Masarykovo nám. 8  
+420 736 701 225 / [pm.karvina@partners.cz](mailto:pm.karvina@partners.cz)  
[www.financekarvina.cz](http://www.financekarvina.cz)

## Happy Heart House volnočasové centrum



### Nabízíme vám tyto aktivity:

- Cvičení s úsměvem pro děti od 3 měsíců do 3 let
- Zdravá nožka pro děti od 2 do 6 let
- Řemeslná dílna pro děti od 4 do 7 let
- Tančíme pro radost pro děti od 3 do 6 let
- Angličtina pro nejmenší pro děti od 2 do 6 let

### Happy Coffee - víc, než jen kavárna

- Výběrová káva
- Naše domácí dezerty
- Káva i dezerty s sebou
- Dětská herna

pondělí–pátek: 8–18 hodin

sobota: zavřeno

neděle: 12–18 hodin

**Těšíme se na vás!**

K. Šliwky 622, Karviná-Fryštát, 737 142 256, [www.stastnydomecek.cz](http://www.stastnydomecek.cz)



## Nejmladší karvinští boxeři mají za sebou úspěšně první zkušenosti v ringu

Do závodních bojů se úspěšně vrhli také nejmladší členové boxerského oddílu TJ Baník Karviná. Za sebou mají Mistrovství České republiky 2021 v boxu školní mládeže, které se uskutečnilo v České Kamenici. Ve váhové kategorii do 34 kg získal dvanáctiletý Rocky Velký bronzovou medaili. „Musím uznat, že z našich borců předvedl nejbojovnější výkon, a kráčí tak ve šlépějích otce Evžena, strýců Patrika a Antonína, bývalých mistrů České republiky. Dokonce zmíněný Patrik Velký se stal šampionem jedenáctkrát. Rocky je velkým příslibem pro budoucnost,“ uvedl trenér Roman Nevrla.

Svého prvního šampionátu se úspěšně zúčastnil ve váhové kategorii do 38 kg dvanáctiletý Tomáš Slepčik. „V semifinále zcela jednoznačně vybojoval 5:0 opavského Levaye a postoupil do finále, kde se utkal s loňským mistrem Marcinem z Prahy. Tomáš dvě kola na body prohrál, respekt k soupeři asi udělal své. Třetí kolo vyznělo ve Slepčikův prospěch, ale na vítězství to už nestačilo. Tomáš Slepčik, bratr slavnějšího Pepy, se ziskem stříbra stal vicemistrem České republiky,“ prozradil trenér Josef Slepčik st., otec obou bratrů. První start na šampionátu má za sebou ve váhové kategorii do 52 kg také Vojta Vavrek. „V semifinále se střetl v tvrdém duelu s budoucím vítězem turnaje Kučerou z České Lípy. Vojtěch se snažil, bojoval, ale bohužel prohrál nejtěšnějším možným výsledkem 2:3 na body. Získal tak bronzovou medaili a je rovněž velkou karvinskou nadějí,“ uvedl trenér



Pavel Bednář. V současné době se klukům boxerského oddílu TJ Baník Karviná věnují trenéři Roman Nevrla, Antonín Gašpar, Zdeněk Plachetka, Josef Slepčik st. a Pavel Bednář. V tomto roce má oddíl velké ambice uspořádat Mistrovství České republiky školní mládeže na domácí půdě, a to ve dnech od 13. do 15. května 2022 v hale ve sportovním centru Kovona.

## Tradiční Silvestrovský běh se opět vydařil



Atletický oddíl TJ Jákl Karviná uspořádal poslední den v roce v pátek 31. prosince 2021 tradiční Silvestrovský běh. Sraz si dali profesionální i amatérští běžci u Spolkového domu v Karviné-Ráji. Trať dlouhou deset kilometrů zvládli všichni s úsměvem, kapkami potu a dobrým pocitem ze sportovního výkonu. „Těší nás, že jsme mohli uspořádat po roční odmlce již 37. ročník Silvestrovského běhu. Přivítali jsme závodníky místní, z blízkého okolí i Polska,“ uvedl Tomáš Owczarzy, člen výboru atletického oddílu TJ Jákl Karviná. Gratulujeme vítězům Adamu Szymanikovi z oddílu Atletika Havířov s časem 33:23 a Anně Slívové z atletického klubu EZ Kopřivnice s časem 41:03. Samozřejmě gratulace letí všem, kteří se zúčastnili a vyměnili pohodlí gauče za skvělou atmosféru závodu.

## Dopoledne Štědrého dne patřilo otužování



Vánoční oblíbená otužovací akce organizátorky Tani Červené s názvem „Když Vánoce, tak u moře!“ proběhla již pojeďnácté. Otužilci naskákali do Karvinského moře a ponořili se do ledových vod s heslem: „Pojďte s námi plavat v moři, ať nás viry nepokoří!“. Tentokrát přijeli také otužilci z Polska a ze Slovenska. Na břehu jim s obdivem fandil dav přihlížejících, každý zahalen do teplého oblečení. Všichni si navzájem popřáli krásné svátky. Atmosféra byla jako vždy srdečná a přátelská, kromě setkání starých známých otužilců došlo i na seznamování s těmi, kteří se zúčastnili poprvé.

## Krasobruslení patří mezi náročné sporty, přesto má v Karviné celou řadu příznivců

Sportovní krasobruslařský klub Karviná se věnoval trénování a závodění také v roce 2021 a dával o sobě vědět, jak to jen koronavirová situace dovolila. Kromě závodění a sbírání zkušeností patřilo mezi skvělé zážitky prosincové Vánoční bruslení. „Tuto akci pořádáme pro naše děti, aby si užily na ledě i trochu zábavy, rozptýlení a relaxu. Po vánočním vystoupení jsme měli volné bruslení, do kterého se zapojili i rodiče našich závodníků. Povedenou akci plánujeme zopakovat také v tomto roce,“ uvedla trenérka Monika Šimrová. V současné době na tréninky dochází 25 dětí, z toho devět závodnic tvoří závodní družstvo A a další děti jsou zařazené v přípravných družstvech B a C. Nejmenší děti trénují v družstvu přípravky. Sportovní krasobruslařský klub Karviná financuje svou činnost zejména z příspěvků rodičů, kdy největší finanční obnos je hlavně na pokrytí nájmu za ledovou plochu. „Jsme velmi rádi, že část financí je také z dotací z rozpočtu statutárního města Karviné, Moravskoslezského kraje a příspěvků z Českého krasobruslařského svazu, České unie sportu a z Národní sportovní agentury,“ uvedl předseda klubu Martin Rumler a dodal: „V našem Sportovním krasobruslařském klubu Karviná působí kvalifikovaní trenéři, kteří naučí vaše dítě základům krasobruslení. Společně s ostatními dětmi získají šanci proniknout do tajů nádherného sportu. Je to sport náročný, skrývá se v něm spousta dřiny, ale výsledky stojí za to.“ Více informací se dozvíte na stránkách klubu [www.skkarvina.cz](http://www.skkarvina.cz) a na facebooku @SKK Karviná.



[www.karvina.cz](http://www.karvina.cz) Karviná - oficiální stránka města mmkarvina



**KORSO**  
KARVINÁ

# VÝSTAVA MONSTERS

25. 1. - 18. 2. 2022



[www.korsokarvina.cz](http://www.korsokarvina.cz)