

Cvičení nezná hranic



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO



Název projektu / Titul projektu: Cvičení nezná hranic / Ćwiczenie nie zna granic

Registrační číslo projektu (evidenční číslo): CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_010/0001663

Partneři projektu: statutární město Karviná (vedoucí partner projektu), město Jastrzębie-Zdrój (partner projektu)

Celkové náklady projektu: 43 419,61 EUR (z toho: 20 004,99 EUR – statutární město Karviná, 23 414,62 EUR – město Jastrzębie-Zdrój)

Celkové způsobilé náklady projektu: 43 419,61 EUR (z toho: 20 004,99 EUR – statutární město Karviná, 23 414,62 EUR – město Jastrzębie-Zdrój)

Výše dotace – příspěvek ERDF: 36 906,66 EUR (z toho: 17 004,24 EUR – statutární město Karviná, 19 902,42 EUR – město Jastrzębie-Zdrój)

Výše dotace – příspěvek ze státního rozpočtu: 1 170,73 EUR – město Jastrzębie-Zdrój

Doba realizace: 07/2018–06/2019

Dotační titul:

**Projekt „Cvičení nezná hranic”,
registrační číslo projektu: CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_010/0001663,
byl spolufinancován z prostředků Evropského fondu pro regionální rozvoj
- Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko v rámci Fondu mikroprojektů
Euroregionu Těšínské Slezsko – Śląsk Cieszyński a státního rozpočtu PR.**

**Projekt „Ćwiczenie nie zna granic”,
Numer rejestracyjny projektu: CZ.11.4.120/0.0/0.0/16_010/0001663,
współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego
- Programu Interreg V-A Republika Czeska – Polska w ramach Funduszu
Mikroprojektów Euroregionu Śląsk Cieszyński – Těšínské Slezsko i budżetu państwa.**

Projekt získal dotaci

Projekt "Cvičení nezná hranic" získal dotaci z Fondu mikroprojektů Programu Interreg V-A Česká republika – Polsko. Jedná se o projekt typu A, kdy dotaci obdrží oba partneři projektu, statutární město Karviná jako vedoucí partner projektu a město Jastrzębie-Zdrój jako partner projektu.

Jedná se o společný česko-polský projekt statutárního města Karviné a města Jastrzębie-Zdrój. Hlavním cílem projektu je zintenzivnění přeshraniční spolupráce partnerských měst projektu v oblastech prevence kriminality, propagace zdravého stylu života a turistiky. Klíčové aktivity projektu jsou zaměřeny na efektivnější využívání volného času cílových

skupin projektu pomocí propagování a realizování fyzických cvičení na čerstvém vzduchu. V rámci projektu statutární město Karviná instaluje v areálu Základní školy Cihelní v Karviné cvičební prvky včetně tartanového podkladu a pryžových obrubníků, které umožní provádění fyzických cvičení na čerstvém vzduchu. Město Jastrzębie-Zdrój instaluje na ul. Ruchu Oporu v Jastrzębie-Zdroju venkovní posilovnu a street workout společně s novými chodníky, kanalizací a mobiliářem ve formě laviček a odpadkových košů. Dále v rámci projektu budou prováděny ukázky cviků závodními cvičenci na české i polské straně hranice, bude vydána brožura s popisem cviků v češtině a polštině, pořízena informační tabule v Karviné s informacemi o možných cvičích v češtině a polštině, proběhne 1 setkání v Karviné a 1 setkání v Jastrzębie-Zdroju v místě instalovaných cvičebních prvků s ukázkou cvičení workout, zakoupeny motivační předměty pro začínající cvičence.

Tisková konference u příležitosti zahájení projektu

Dne 11.01.2019 se v budově Městského úřadu Jastrzębie-Zdroju uskutečnila tisková konference u příležitosti zahájení projektu "Cvičení nezná hranic". Konference se zúčastnili: Ing. Lukáš Raszyk, náměstek primátora jako představitel vedoucího partnera projektu statutárního města Karviné, mgr. Anna Hetman, primátorka města jako představitelka partnera projektu města Jastrzębie-Zdrój, Bogdan Kasperek, ředitel Sdružení rozvoje a regionální spolupráce „Olza“ jako zástupce poskytovatele dotace. Zástupci partnerů projektu a poskytovatele dotace odpovídali na otázky týkající se projektu a česko-polské spolupráce.

Brožura s popisem cviků

V rámci realizace projektu "Cvičení nezná hranic" byla vydána brožura s popisem cviků v češtině i polštině. Ukázka workoutových cviků je určena všem zájemcům o workoutová cvičení a to jak pro začínající, tak i pro pokročilé. Elektronická verze brožury je ke stažení na internetových stránkách: <https://www.karvina.cz/folder/746/>

Proběhla ukázka workoutových cviků na 2 základních školách v Karviné

Dne 19.03.2019 proběhla v rámci realizace česko-polského projektu „Cvičení nezná hranic“ ukázka workoutových cviků na 2 základních školách v Karviné – na ZŠ a MŠ Cihelní a na ZŠ a MŠ s polským jazykem vyučovacím. Ukázky byly vedeny pokročilými skupinami z České republiky (Workout Karviná) a Polska (Workout Jastrzębie-Zdrój) a byly spojeny s výkladem o dané sportovní aktivitě a také s tréninkem pro děti a mládež. Během ukázek byly dětem rozdávány propagační a motivační předměty pořízené v rámci projektu.

V Jastrzębie-Zdroju proběhla ukázka workoutových cviků na základní a střední škole

Dne 21.05.2019 proběhla v Jastrzębie-Zdroju v rámci realizace česko-polského projektu „Cvičení nezná hranic“ ukázka workoutových cviků na základní a střední škole, konkrétně na: Základní škole č. 6 Janusza Korczaka a Sdružení škol Sportovního mistrovství. Ukázky byly vedeny pokročilými skupinami z České republiky (Workout Karviná) a Polska (Workout Jastrzębie-Zdrój) a byly spojeny s výkladem o dané sportovní aktivitě a také s tréninkem pro děti a mládež. Během ukázek byly dětem rozdávány propagační a motivační předměty pořízené v rámci projektu.

V Karviné a Jastrzębie-Zdroju se slavnostně otevřou workoutová hřiště

Dne 27.06.2019 proběhne v Karviné u ZŠ a MŠ Cihelní a v Jastrzębie-Zdroju na ul. Ruchu Oporu slavnostní otevření workoutových hřišť v rámci realizace česko-polského projektu „Cvičení nezná hranic“. Otevření hřišť bude doprovázeno ukázkou workoutových cviků skupinami z České republiky (Workout Karviná) a Polska (Workout Jastrzębie-Zdrój) a

budou rozdávány propagační a motivační předměty pořízené v rámci projektu. V Jastrzębie-Zdroju bude workoutové hřiště slavnostně otevřeno ve 12 h a v Karviné ve 14 h.

V Karviné a Jastrzębie-Zdroju proběhlo slavnostní otevření workoutových hřišť

Dne 27.06.2019 proběhlo v Karviné u ZŠ a MŠ Cihelní a v Jastrzębie-Zdrou na ul. Ruchu Oporu slavnostní otevření workoutových hřišť v rámci realizace česko-polského projektu „Cvičení nezná hranic“. Otevření hřišť bylo doprovázeno ukázkou workoutových cviků skupinami z České republiky (Workout Karviná) a Polska (Workout Jastrzębie-Zdrój) a byly rozdávány propagační a motivační předměty pořízené v rámci projektu.